

Männer M30

Jahrgang 1981 bis 1985

Diskuswurf: 2000g

Männer M30

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------|------|------------------------------|------------|---------|
| 42,78 | Brammer, Tim | 1979 | TV Einigkeit Mülheim-Dümpten | 20.04.2013 | Mülheim |

5 km - Straßenlauf

Männer M30

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------|------|-------------|------------|----------|
| 18:15 | Eschenbruch, Arne | 1979 | Styrumer TV | 17.08.2013 | Duisburg |

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M30

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 1:40:02 | Horn, Matthias | 1981 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 23.03.2013 | Duisburg |

Männer M35

Jahrgang 1976 bis 1980

10 km - Straßenlauf

Männer M35

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------|------|--------------------------|------------|---------|
| 36:43 | Glahn, Florian | 1976 | Laufgemeinschaft Mülheim | 16.06.2013 | Mülheim |

15 km - Straßenlauf

Männer M35

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 55:23 | Glahn, Florian | 1976 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |
| 1:13:38 | Gollwitzer, Thorsten | 1975 | Marathon Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |
| 1:17:50 | Nowak, Lukas | 1978 | Styrumer TV | 23.02.2013 | Duisburg |

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M35

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 1:18:43 | Glahn, Florian | 1976 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |
| 1:33:37 | Nier, Lars | 1978 | Marathon Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |

Männer M40

Jahrgang 1971 bis 1975

Kugelstoßen: 7260g

Männer M40

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------|------|----------------------|------------|----------|
| 13,43 | Viehl, Ulrich | 1972 | TSV Viktoria Mülheim | 30.05.2013 | Kevelaer |
| 9,51 | Uferkamp, Tim | 1971 | TSV Viktoria Mülheim | 20.04.2013 | Mülheim |

Diskuswurf: 2000g

Männer M40

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------|------|----------------------|------------|------------|
| 37,67 | Viehl, Ulrich | 1972 | TSV Viktoria Mülheim | 12.01.2013 | Düsseldorf |

Speerwurf: 800g

Männer M40

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|------------------------------|------------|----------|
| 38,12 | Woywod, Andreas | 1971 | TV Einigkeit Mülheim-Dümpten | 20.04.2013 | Mülheim |
| 37,05 | Viehl, Ulrich | 1972 | TSV Viktoria Mülheim | 30.05.2013 | Kevelaer |

5 km - Straßenlauf**Männer M40**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|------------------|------------|----------|
| 19:19 | Schwerkolt, Torsten | 1973 | Marathon Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |

10 km - Straßenlauf**Männer M40**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|------------------|------------|----------|
| 39:55 | Schwerkolt, Torsten | 1973 | Marathon Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |
| 49:56 | Hasenbeck, Arnd | 1973 | Marathon Mülheim | 17.08.2013 | Duisburg |

15 km - Straßenlauf**Männer M40**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 1:02:59 | Schwerkolt, Torsten | 1973 | Marathon Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |
| 1:06:55 | Krock, Roland | 1972 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |
| 1:13:35 | Kubitz, Marco | 1970 | Marathon Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |
| 1:21:17 | Hasenbeck, Arnd | 1973 | Marathon Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M40**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 1:33:49 | Krock, Roland | 1972 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |
| 1:36:26 | Schwerkolt, Torsten | 1973 | Marathon Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |
| 1:37:34 | Steffen, Marcel | 1972 | TSV Viktoria Mülheim | 23.11.2013 | Essen |
| 1:44:54 | Kubitz, Marco | 1970 | Marathon Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |
| 1:50:21 | Hasenbeck, Arnd | 1973 | Marathon Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |

Männer M45

Jahrgang 1966 bis 1970

5000m**Männer M45**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------|------|----------------------|------------|---------|
| 19:38,33 | Köhler, Dieter | 1968 | TSV Viktoria Mülheim | 01.09.2013 | Bottrop |

10000m**Männer M45**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------|------|----------------------|------------|-------|
| 37:23,51 | Schönlau, Dirk | 1968 | TSV Viktoria Mülheim | 21.04.2013 | Essen |

10 km - Straßenlauf**Männer M45**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|--------------------------|------------|---------|
| 37:36 | Schönlau, Dirk | 1968 | TSV Viktoria Mülheim | 23.11.2013 | Essen |
| 40:00 | Köhler, Dieter | 1968 | TSV Viktoria Mülheim | 23.11.2013 | Essen |
| 45:02 | Szczepanik, Ireneusz | 1964 | Laufgemeinschaft Mülheim | 16.06.2013 | Mülheim |
| 45:55 | Gempp, Carsten | 1968 | Marathon Mülheim | 16.06.2013 | Mülheim |
| 48:09 | van Dorp, Martin | 1964 | Mülheimer TG | 16.06.2013 | Mülheim |
| 52:37 | Borchardt, Michael | 1968 | TSV Viktoria Mülheim | 16.06.2013 | Mülheim |

15 km - Straßenlauf**Männer M45**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 55:08 | Stüllgens, Kai Uwe | 1965 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |
| 1:09:04 | Köller, Peter | 1965 | Marathon Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |
| 1:11:44 | Szczepanik, Ireneusz | 1964 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |
| 1:29:42 | Bovermann, Klaus | 1965 | Marathon Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M45**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 1:20:47 | Stüllgens, Kai Uwe | 1965 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |
| 1:23:04 | Schönlau, Dirk | 1968 | TSV Viktoria Mülheim | 05.10.2013 | Dormagen |
| 1:30:41 | Köhler, Dieter | 1968 | TSV Viktoria Mülheim | 05.10.2013 | Dormagen |
| 1:38:41 | Szcepanik, Ireneusz | 1964 | Laufgemeinschaft Mülheim | 09.06.2013 | Duisburg |
| 1:42:36 | Köller, Peter | 1965 | Marathon Mülheim | 09.06.2013 | Duisburg |
| 2:07:16 | Bovermann, Klaus | 1965 | Marathon Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |

Marathon - Straßenlauf**Männer M45**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------|------|----------------------|------------|----------|
| 3:16:42 | Köhler, Dieter | 1968 | TSV Viktoria Mülheim | 09.06.2013 | Duisburg |

Männer M50

Jahrgang 1961 bis 1965

5000m**Männer M50**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|--------------------------|------------|---------|
| 21:04,45 | Plicht, Gerhard | 1959 | Laufgemeinschaft Mülheim | 01.09.2013 | Bottrop |

5 km - Straßenlauf**Männer M50**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 21:32 | Plicht, Gerhard | 1959 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |
| 23:07 | Kammer, Norbert | 1962 | Laufgemeinschaft Mülheim | 16.06.2013 | Mülheim |

10 km - Straßenlauf**Männer M50**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 42:17 | Krebs, Werner | 1962 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 16.06.2013 | Mülheim |
| 43:39 | Knepper, Michael | 1963 | Marathon Mülheim | 17.08.2013 | Duisburg |
| 48:31 | Lüther, Markus | 1963 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 16.06.2013 | Mülheim |
| 49:24 | Plicht, Gerhard | 1959 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |
| 53:43 | Lingelmann, Jürgen | 1963 | TSV Viktoria Mülheim | 20.10.2013 | Mülheim |

15 km - Straßenlauf**Männer M50**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 1:01:13 | Hirst, David | 1962 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 23.02.2013 | Duisburg |
| 1:06:12 | Krebs, Werner | 1962 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 23.02.2013 | Duisburg |
| 1:09:40 | Brings, Jürgen | 1961 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 23.02.2013 | Duisburg |
| 1:11:30 | van der Beck, Michael | 1959 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |
| 1:11:54 | Lichtenberger, Frank | 1963 | Styrumer TV | 23.02.2013 | Duisburg |
| 1:29:32 | Wolters, Jürgen | 1963 | Marathon Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |
| 1:45:45 | Hermann, Holger | 1959 | Rumelner TV | 23.02.2013 | Duisburg |

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M50**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 1:38:42 | Brings, Jürgen | 1961 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 23.03.2013 | Duisburg |
| 1:40:55 | Knepper, Michael | 1963 | Marathon Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |
| 1:44:29 | Lichtenberger, Frank | 1963 | Styrumer TV | 23.03.2013 | Duisburg |
| 1:47:57 | Krebs, Werner | 1962 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 23.03.2013 | Duisburg |
| 1:49:54 | Wolters, Jürgen | 1963 | Marathon Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |

Männer M55

Jahrgang 1956 bis 1960

400m

Männer M55

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------|------|--------------------------|------------|---------|
| 1:03,73 | Schäfer, Josef | 1957 | Laufgemeinschaft Mülheim | 01.09.2013 | Bottrop |

800m

Männer M55

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------|------|--------------------------|------------|---------|
| 2:32,01 | Schäfer, Josef | 1957 | Laufgemeinschaft Mülheim | 01.09.2013 | Bottrop |

5000m

Männer M55

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------|------|--------------------------|------------|---------|
| 18:17,17 | Schäfer, Josef | 1957 | Laufgemeinschaft Mülheim | 01.09.2013 | Bottrop |

5 km - Straßenlauf

Männer M55

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 21:31 | Linnenschmidt, Dierk | 1958 | Laufgemeinschaft Mülheim | 17.08.2013 | Duisburg |
| 24:22 | Lange, Peter | 1955 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |

10 km - Straßenlauf

Männer M55

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 43:09 | Hahn, Klaus-Peter | 1954 | TSV Viktoria Mülheim | 16.06.2013 | Mülheim |
| 43:57 | Simon, Dieter | 1958 | Laufgemeinschaft Mülheim | 16.06.2013 | Mülheim |
| 47:42 | Ellerbrok, Dirk | 1955 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 16.06.2013 | Mülheim |
| 50:22 | Lange, Peter | 1955 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |
| 51:59 | Häbich, Klaus | 1956 | Laufgemeinschaft Mülheim | 17.08.2013 | Duisburg |

15 km - Straßenlauf

Männer M55

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 1:07:21 | Simon, Dieter | 1958 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |
| 1:09:48 | Leonhardt, Rainer | 1956 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 23.02.2013 | Duisburg |
| 1:12:18 | Ellerbrok, Dirk | 1955 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 23.02.2013 | Duisburg |

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M55

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 1:37:17 | Simon, Dieter | 1958 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |
| 1:41:25 | Leonhardt, Oliver | 1956 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 23.03.2013 | Duisburg |
| 1:47:56 | Ellerbrok, Dirk | 1955 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 23.03.2013 | Duisburg |

Marathon - Straßenlauf

Männer M55

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 3:20:05 | Simon, Dieter | 1958 | Laufgemeinschaft Mülheim | 09.06.2013 | Duisburg |

Männer M60

Jahrgang 1951 bis 1955

5 km - Straßenlauf

Männer M60

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 27:12 | Büchel, Manfred | 1950 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 23.02.2013 | Duisburg |

10 km - Straßenlauf

Männer M60

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 48:08 | Remmers, Günter | 1949 | Marathon Mülheim | 16.06.2013 | Mülheim |
| 56:35 | Büchel, Manfred | 1950 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 23.03.2013 | Duisburg |
| 1:05:45 | Philipp, Hans Dieter | 1949 | Eintracht Duisburg 1848 | 23.03.2013 | Duisburg |

15 km - Straßenlauf

Männer M60

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 1:15:33 | Giesen, Heinz | 1950 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |

Männer M65
Jahrgang 1946 bis 1950

1500m **Männer M65**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 5:57,70 | Burr, Ehrenfried | 1945 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 30.05.2013 | Kevelaer |

5 km - Straßenlauf **Männer M65**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|------------------------------|------------|----------|
| 24:27 | Ehm, Friedhelm | 1947 | TV Einigkeit Mülheim-Dümpten | 23.02.2013 | Duisburg |
| 29:48 | Lawicki, Werner | 1946 | TSV Viktoria Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |

10 km - Straßenlauf **Männer M65**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|------------------------------|------------|----------|
| 49:00 | Ehm, Friedhelm | 1947 | TV Einigkeit Mülheim-Dümpten | 23.03.2013 | Duisburg |
| 54:11 | Imre, Volker | 1946 | Laufgemeinschaft Mülheim | 17.08.2013 | Duisburg |
| 1:03:41 | Lawicki, Werner | 1946 | TSV Viktoria Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |

15 km - Straßenlauf **Männer M65**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------|------|----------------------|------------|----------|
| 1:28:59 | Münstermann, Jörg | 1944 | TSV Viktoria Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |

Halbmarathon - Straßenlauf **Männer M65**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------|------|----------------------|------------|----------|
| 1:58:13 | Münstermann, Jörg | 1944 | TSV Viktoria Mülheim | 05.10.2013 | Dormagen |

Männer M70
Jahrgang 1941 bis 1945

800m **Männer M70**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------|------|----------------------|------------|----------|
| 3:11,93 | Kalweit, Siegfried | 1942 | TSV Viktoria Mülheim | 30.05.2013 | Kevelaer |

1500m **Männer M70**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------|------|----------------------|------------|----------|
| 6:18,46 | Kalweit, Siegfried | 1942 | TSV Viktoria Mülheim | 30.05.2013 | Kevelaer |

5000m **Männer M70**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------|------|----------------------|------------|----------|
| 21:42,08 | Schönlau, Dieter | 1940 | TSV Viktoria Mülheim | 12.05.2013 | Essen |
| 23:14,37 | Kalweit, Siegfried | 1942 | TSV Viktoria Mülheim | 30.05.2013 | Kevelaer |

5 km - Straßenlauf **Männer M70**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------|------|----------------------|------------|----------|
| 21:56 | Kalweit, Siegfried | 1942 | TSV Viktoria Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |
| 24:01 | Litfin, Harri | 1942 | TSV Viktoria Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |

10 km - Straßenlauf **Männer M70**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------|------|----------------------|------------|-----------------|
| 43:42 | Schönlau, Dieter | 1940 | TSV Viktoria Mülheim | 28.09.2013 | Mönchengladbach |
| 44:51 | Kalweit, Siegfried | 1942 | TSV Viktoria Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |
| 49:54 | Litfin, Harri | 1942 | TSV Viktoria Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |

Halbmarathon - Straßenlauf **Männer M70**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------|------|----------------------|------------|-------|
| 1:37:42 | Schönlau, Dieter | 1940 | TSV Viktoria Mülheim | 23.11.2013 | Essen |

Männer M80

Jahrgang 1931 bis 1935

5 km - Straßenlauf

Männer M80

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|------|----------------------|------------|----------|
| 31:06 | Schneiderbanger, Konrad | 1933 | TSV Viktoria Mülheim | 26.01.2013 | Duisburg |

10 km - Straßenlauf

Männer M80

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|------|----------------------|------------|---------|
| 59:11 | Schneiderbanger, Konrad | 1933 | TSV Viktoria Mülheim | 20.10.2013 | Mülheim |

Frauen W35

Jahrgang 1976 bis 1980

10 km - Straßenlauf

Frauen W35

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------|------|----------------------|------------|---------|
| 58:04 | Dittrich, Marion | 1977 | TSV Viktoria Mülheim | 16.06.2013 | Mülheim |

15 km - Straßenlauf

Frauen W35

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|------------------|------------|----------|
| 1:11:22 | Adriany, Ulrike | 1977 | Marathon Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W35

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|------------------|------------|----------|
| 1:43:57 | Adriany, Ulrike | 1977 | Marathon Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |

Frauen W40

Jahrgang 1971 bis 1975

5 km - Straßenlauf

Frauen W40

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|----------------------|------------|----------|
| 20:33 | Schimanski, Martina | 1969 | TSV Viktoria Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |

10 km - Straßenlauf

Frauen W40

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|----------------------|------------|----------|
| 42:56 | Schimanski, Martina | 1969 | TSV Viktoria Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |

15 km - Straßenlauf

Frauen W40

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|------------------|------------|----------|
| 1:28:01 | Neuhaus, Birgit | 1969 | Marathon Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W40

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|------------------|------------|----------|
| 2:15:43 | Neuhaus, Birgit | 1969 | Marathon Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |

Frauen W45

Jahrgang 1966 bis 1970

5 km - Straßenlauf

Frauen W45

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------|------|-------------|------------|----------|
| 30:03 | Strenger, Manuela | 1966 | Styrumer TV | 26.01.2013 | Duisburg |

10 km - Straßenlauf

Frauen W45

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|--------------------------|------------|---------|
| 47:53 | Schmid, Petra | 1965 | Laufgemeinschaft Mülheim | 16.06.2013 | Mülheim |
| 52:41 | van Loosen, Daniela | 1964 | Laufgemeinschaft Mülheim | 16.06.2013 | Mülheim |
| 1:07:53 | Kämmerer, Dorothee | 1967 | TV Eppinghofen | 16.06.2013 | Mülheim |

15 km - Straßenlauf

Frauen W45

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 1:20:32 | van Loosen, Daniela | 1964 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W45

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 1:45:44 | Sellerbeck, Antje | 1965 | TSV Viktoria Mülheim | 09.06.2013 | Duisburg |
| 2:00:07 | van Loosen, Daniela | 1964 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |

Marathon - Straßenlauf

Frauen W45

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------|------|----------------------|------------|----------|
| 4:52:59 | Kalweit, Heike | 1968 | TSV Viktoria Mülheim | 03.11.2013 | New York |

Frauen W50

Jahrgang 1961 bis 1965

5 km - Straßenlauf

Frauen W50

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 21:29 | Kels, Petra | 1962 | TSV Viktoria Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |
| 23:54 | Schütte, Drita | 1963 | TSV Viktoria Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |
| 28:50 | Jaeger, Ulrike | 1960 | Laufgemeinschaft Mülheim | 16.06.2013 | Mülheim |

10 km - Straßenlauf

Frauen W50

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|----------------------|------------|----------|
| 43:54 | Kels, Petra | 1962 | TSV Viktoria Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |
| 49:29 | Schütte, Drita | 1963 | TSV Viktoria Mülheim | 23.03.2013 | Duisburg |
| 51:43 | Perschke, Dr. Astrid | 1962 | TSV Viktoria Mülheim | 16.06.2013 | Mülheim |

15 km - Straßenlauf

Frauen W50

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 1:19:23 | Schmücker, Jasmin | 1959 | Laufgemeinschaft Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |

Marathon - Straßenlauf

Frauen W50

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|----------------------|------------|----------|
| 5:10:11 | Perschke, Dr. Astrid | 1962 | TSV Viktoria Mülheim | 03.11.2013 | New York |

Frauen W55

Jahrgang 1956 bis 1960

5 km - Straßenlauf

Frauen W55

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 27:46 | Prussat, Angela | 1956 | Laufgemeinschaft Mülheim | 17.08.2013 | Duisburg |
| 29:32 | Boy, Ulrike | 1957 | TSV Viktoria Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |

10 km - Straßenlauf**Frauen W55**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|--------------------------|------------|---------|
| 55:32 | Rusche, Monika | 1957 | Laufgemeinschaft Mülheim | 16.06.2013 | Mülheim |
| 57:02 | Schlottmann, Birgit | 1954 | Marathon Mülheim | 16.06.2013 | Mülheim |
| 1:00:56 | Boy, Ulrike | 1957 | TSV Viktoria Mülheim | 16.06.2013 | Mülheim |

15 km - Straßenlauf**Frauen W55**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|------------------|------------|----------|
| 1:24:17 | Schlottmann, Birgit | 1954 | Marathon Mülheim | 23.02.2013 | Duisburg |

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen W55**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------|------|----------------------|------------|----------|
| 2:00:48 | Schlottmann, Birgit | 1954 | Marathon Mülheim | 09.06.2013 | Duisburg |
| 2:15:10 | Boy, Ulrike | 1957 | TSV Viktoria Mülheim | 09.06.2013 | Duisburg |

Frauen W60

Jahrgang 1951 bis 1955

5000m**Frauen W60**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------|------|----------------------|------------|-------|
| 23:36,15 | Stelkens, Angela | 1950 | TSV Viktoria Mülheim | 21.04.2013 | Essen |

10 km - Straßenlauf**Frauen W60**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------|------|--------------------------|------------|---------|
| 56:55 | Müller, Gertraud | 1952 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 16.06.2013 | Mülheim |

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen W60**

| Leistung | Name | JG. | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------|------|--------------------------|------------|----------|
| 2:04:21 | Müller, Gertraud | 1952 | DJK VFR Mülheim/R.-Saarn | 09.06.2013 | Duisburg |

Erstellt durch SELTEC TEAM

Lizenziert für LVN-Kreis Duisburg/Mülheim

www.seltec.at