

Männer M30

Jahrgang 1981 bis 1985

Speerwurf: 800g**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,95	Ott, Markus	1984	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	05.04.2014	Mülheim

10 km - Straßenlauf**Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52:38	Brzeski, Benjamin	1980	Laufgemeinschaft Mülheim	08.02.2014	Duisburg

Männer M35

Jahrgang 1976 bis 1980

5 km - Straßenlauf**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:46	Kleibrink, Martin	1977	Laufgemeinschaft Mülheim	08.03.2014	Duisburg

10 km - Straßenlauf**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:59	Glahn, Florian	1976	Laufgemeinschaft Mülheim	23.03.2014	Dinslaken
46:52	Kleibrink, Martin	1977	Laufgemeinschaft Mülheim	29.03.2014	Duisburg

15 km - Straßenlauf**Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56:47	Glahn, Florian	1976	Laufgemeinschaft Mülheim	08.03.2014	Duisburg

Männer M40

Jahrgang 1971 bis 1975

100m**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,82 (+1,7)	Woywod, Andreas	1971	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	17.05.2014	Essen

Kugelstoßen: 7260g**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,44	Viehl, Ulrich	1972	TSV Viktoria Mülheim	31.05.2014	Aachen

Diskuswurf: 2000g**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,06	Viehl, Ulrich	1972	TSV Viktoria Mülheim	13.07.2014	Erfurt

Speerwurf: 800g**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,92	Viehl, Ulrich	1972	TSV Viktoria Mülheim	31.05.2014	Aachen
38,29	Woywod, Andreas	1971	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	17.05.2014	Essen

10 km - Straßenlauf**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45:00	Steffen, Marcel	1972	TSV Viktoria Mülheim	30.04.2014	Ratingen
45:17	Brinkmann, Markus	1971	Laufgemeinschaft Mülheim	08.02.2014	Duisburg

15 km - Straßenlauf**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14:47	Hasenbeck, Arnd	1973	Marathon Mülheim	08.03.2014	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:50:50	Hasenbeck, Arnd	1973	Marathon Mülheim	29.03.2014	Duisburg

Marathon - Straßenlauf**Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:14:48	Steffen, Marcel	1972	TSV Viktoria Mülheim	01.06.2014	Duisburg

Männer M45

Jahrgang 1966 bis 1970

800m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,56	Köhler, Dieter	1968	TSV Viktoria Mülheim	03.07.2014	Essen

1500m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:22,76	Köhler, Dieter	1968	TSV Viktoria Mülheim	03.07.2014	Essen

5000m**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:25,19	Schönlau, Dirk	1968	TSV Viktoria Mülheim	31.05.2014	Aachen
19:24,91	Köhler, Dieter	1968	TSV Viktoria Mülheim	17.05.2014	Essen

10 km - Straßenlauf**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:22	Schönlau, Dirk	1968	TSV Viktoria Mülheim	22.11.2014	Essen
38:46	Stüllgens, Kai Uwe	1965	Laufgemeinschaft Mülheim	08.02.2014	Duisburg
40:09	Köhler, Dieter	1968	TSV Viktoria Mülheim	08.02.2014	Duisburg

15 km - Straßenlauf**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:02:13	Köhler, Dieter	1968	TSV Viktoria Mülheim	08.03.2014	Duisburg
1:10:33	Köller, Peter	1965	Marathon Mülheim	08.03.2014	Duisburg
1:19:16	Pötschke, Rainer	1969	Marathon Mülheim	08.03.2014	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:30:03	Köhler, Dieter	1968	TSV Viktoria Mülheim	29.03.2014	Duisburg

Marathon - Straßenlauf**Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:11:58	Köhler, Dieter	1968	TSV Viktoria Mülheim	04.05.2014	Hamburg
3:56:16	Köller, Peter	1965	Marathon Mülheim	01.06.2014	Duisburg

Männer M50

Jahrgang 1961 bis 1965

5000m**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:58,25	Grefrath, Normann	1963	Marathon Mülheim	17.05.2014	Essen

5 km - Straßenlauf**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:29	Hirst, David	1962	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.03.2014	Duisburg
20:00	Lüther, Markus	1963	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.03.2014	Duisburg
22:59	Grefrath, Normann	1963	Marathon Mülheim	16.08.2014	Duisburg

10 km - Straßenlauf**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:21	Krebs, Werner	1962	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.02.2014	Duisburg
41:42	Lüther, Markus	1963	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	29.03.2014	Duisburg
41:58	Hirst, David	1962	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	29.03.2014	Duisburg

15 km - Straßenlauf**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06:17	Krebs, Werner	1962	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.03.2014	Duisburg
1:08:39	Brings, Jürgen	1961	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.03.2014	Duisburg
1:12:33	Cellar, Andreas	1962	Marathon Mülheim	08.03.2014	Duisburg
1:14:39	Lichtenberger, Frank	1963	Styrumer TV	08.03.2014	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:36:57	Szczezanik, Ireneusz	1964	Laufgemeinschaft Mülheim	01.06.2014	Duisburg
1:39:51	Brings, Jürgen	1961	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	29.03.2014	Duisburg

Marathon - Straßenlauf**Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:27:59	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	06.04.2014	Bonn

Männer M55

Jahrgang 1956 bis 1960

100m**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,29 (+0,9)	Schäfer, Josef	1957	Laufgemeinschaft Mülheim	18.05.2014	Essen

200m**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,90 (+0,8)	Schäfer, Josef	1957	Laufgemeinschaft Mülheim	17.05.2014	Essen

400m**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06,39	Schäfer, Josef	1957	Laufgemeinschaft Mülheim	17.05.2014	Essen

800m**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:23,56	Schäfer, Josef	1957	Laufgemeinschaft Mülheim	17.05.2014	Essen

Bestenliste 2014 Altersklassen

5000m**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:39,60	Schäfer, Josef	1957	Laufgemeinschaft Mülheim	17.05.2014	Essen

5 km - Straßenlauf**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:11	Linnenschmidt, Dierk	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	08.03.2014	Duisburg
21:21	Plicht, Gerhard	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	08.03.2014	Duisburg
22:22	van der Beck, Michael	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	08.03.2014	Duisburg
22:32	Schwoil, Detlev	1958	Styrumer TV	08.03.2014	Duisburg
25:21	Koch, Wolf-Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	16.08.2014	Duisburg
26:01	Häbich, Klaus	1956	Laufgemeinschaft Mülheim	16.08.2014	Duisburg

10 km - Straßenlauf**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:25	Simon, Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	16.08.2014	Duisburg
44:22	Ellerbrok, Dirk	1955	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.02.2014	Duisburg
44:36	Linnenschmidt, Dierk	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	29.03.2014	Duisburg
46:42	Leonhardt, Rainer	1956	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.02.2014	Duisburg
46:53	Schwoil, Detlev	1958	Styrumer TV	29.03.2014	Duisburg
48:06	van der Beck, Michael	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	29.03.2014	Duisburg

15 km - Straßenlauf**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:07:22	Simon, Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	08.03.2014	Duisburg
1:12:10	Leonhardt, Rainer	1956	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.03.2014	Duisburg
1:15:19	Ellerbrok, Dirk	1955	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.03.2014	Duisburg
1:20:30	Linssen, Martin	1957	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.03.2014	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:35:31	Simon, Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	29.03.2014	Duisburg
1:44:43	Jaenichen, Dieter	1956	TSV Viktoria Mülheim	22.11.2014	Essen
1:49:38	van der Beck, Michael	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	01.06.2014	Duisburg
1:49:46	Leonhardt, Oliver	1956	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	29.03.2014	Duisburg

Marathon - Straßenlauf**Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:57:27	Jaenichen, Dieter	1956	TSV Viktoria Mülheim	14.09.2014	Münster

Männer M60

Jahrgang 1951 bis 1955

10 km - Straßenlauf**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:05	Hahn, Klaus-Peter	1954	TSV Viktoria Mülheim	14.09.2014	Münster
49:28	Giesen, Heinz	1950	Laufgemeinschaft Mülheim	08.02.2014	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:47:58	Richmann, Wolfgang	1950	Laufgemeinschaft Mülheim	01.06.2014	Duisburg

Männer M65

Jahrgang 1946 bis 1950

5 km - Straßenlauf**Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:43	Ehm, Friedhelm	1947	TV Einigkeit Mülheim-Dümpten	08.03.2014	Duisburg
28:25	Hesselmann, Jürgen	1947	Marathon Mülheim	08.03.2014	Duisburg
29:17	Grube, Wolfgang	1946	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.02.2014	Duisburg
31:19	Lawicki, Werner	1946	TSV Viktoria Mülheim	08.02.2014	Duisburg

10 km - Straßenlauf**Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:00:28	Hesselmann, Jürgen	1947	Marathon Mülheim	29.03.2014	Duisburg

Männer M70

Jahrgang 1941 bis 1945

5000m**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:43,14	Schönlau, Dieter	1940	TSV Viktoria Mülheim	31.05.2014	Aachen

10000m**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:21,53	Schönlau, Dieter	1940	TSV Viktoria Mülheim	10.05.2014	Menden
47:43,47	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	24.08.2014	Izmir

10 km - Straßenlauf**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:32	Schönlau, Dieter	1940	TSV Viktoria Mülheim	24.08.2014	Hamminkeln
45:21	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	21.04.2014	Kerpen
57:26	Litfin, Harri	1942	TSV Viktoria Mülheim	07.09.2014	Düsseldorf

15 km - Straßenlauf**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:11:12	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	16.02.2014	Bertlich

Halbmarathon - Straßenlauf**Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:39:34	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	01.06.2014	Duisburg
1:57:57	Litfin, Harri	1942	TSV Viktoria Mülheim	30.09.2014	Budapest

Männer M80

Jahrgang 1931 bis 1935

10 km - Straßenlauf**Männer M80**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59:18	Schneiderbanger, Konrad	1933	TSV Viktoria Mülheim	16.08.2014	Duisburg

Bestenliste 2014 Altersklassen

Frauen W40

Jahrgang 1971 bis 1975

5 km - Straßenlauf**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:26	Bach, Petra	1971	Marathon Mülheim	08.03.2014	Duisburg

10 km - Straßenlauf**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:53	Schramek, Renate	1973	Marathon Mülheim	08.02.2014	Duisburg

15 km - Straßenlauf**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:21:40	Schramek, Renate	1973	Marathon Mülheim	08.03.2014	Duisburg

Frauen W45

Jahrgang 1966 bis 1970

5000m**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:16,61	Schimanski, Martina	1969	TSV Viktoria Mülheim	17.05.2014	Essen

5 km - Straßenlauf**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28:09	Lüther, Heike	1969	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	08.03.2014	Duisburg

10 km - Straßenlauf**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:39	Schimanski, Martina	1969	TSV Viktoria Mülheim	24.05.2014	Essen
44:44	Schmid, Petra	1965	Laufgemeinschaft Mülheim	08.02.2014	Duisburg
58:45	Lüther, Heike	1969	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	29.03.2014	Duisburg

15 km - Straßenlauf**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03:44	Schimanski, Martina	1969	TSV Viktoria Mülheim	08.03.2014	Duisburg
1:09:36	Schmid, Petra	1965	Laufgemeinschaft Mülheim	08.03.2014	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:31:57	Schimanski, Martina	1969	TSV Viktoria Mülheim	30.03.2014	Budapest

Marathon - Straßenlauf**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:15:48	Schimanski, Martina	1969	TSV Viktoria Mülheim	04.05.2014	Hamburg
3:36:33	Schmid, Petra	1965	Laufgemeinschaft Mülheim	01.06.2014	Duisburg

Frauen W50

Jahrgang 1961 bis 1965

5000m**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:32,95	Kokozinski, Susanne	1964	TSV Viktoria Mülheim	17.05.2014	Essen

5 km - Straßenlauf**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25:53	van Loosen, Daniela	1964	Laufgemeinschaft Mülheim	08.02.2014	Duisburg

10 km - Straßenlauf**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45:13	Kels, Petra	1962	TSV Viktoria Mülheim	08.02.2014	Duisburg
46:32	Kokozinski, Susanne	1964	TSV Viktoria Mülheim	16.08.2014	Duisburg
51:33	Perschke, Dr. Astrid	1962	TSV Viktoria Mülheim	22.11.2014	Essen
52:29	Schütte, Drita	1963	TSV Viktoria Mülheim	07.09.2014	Düsseldorf
57:14	Fahr, Bettina	1964	TSV Viktoria Mülheim	22.11.2014	Essen

15 km - Straßenlauf**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:08:13	Kels, Petra	1962	TSV Viktoria Mülheim	08.03.2014	Duisburg
1:15:48	Kokozinski, Susanne	1964	TSV Viktoria Mülheim	08.03.2014	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:38	Kels, Petra	1962	TSV Viktoria Mülheim	30.03.2014	Budapest
1:45:00	Kokozinski, Susanne	1964	TSV Viktoria Mülheim	01.06.2014	Duisburg
1:48:50	Schütte, Drita	1963	TSV Viktoria Mülheim	30.03.2014	Budapest
1:53:56	Perschke, Dr. Astrid	1962	TSV Viktoria Mülheim	30.03.2014	Budapest

Marathon - Straßenlauf**Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:04:57	Schütte, Drita	1963	TSV Viktoria Mülheim	14.09.2014	Münster

Frauen W55

Jahrgang 1956 bis 1960

5 km - Straßenlauf**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:51	Prussat, Angela	1956	Laufgemeinschaft Mülheim	16.08.2014	Duisburg

10 km - Straßenlauf**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46:56	Schmücker, Jasmin	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	05.01.2014	Ratingen
51:45	Markhoff, Karin	1959	TSV Viktoria Mülheim	08.02.2014	Duisburg
59:37	Weinzierl, Sybille	1958	Marathon Mülheim	08.02.2014	Duisburg

15 km - Straßenlauf**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:16:21	Markhoff, Karin	1959	TSV Viktoria Mülheim	08.03.2014	Duisburg
1:19:02	Schmücker, Jasmin	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	08.03.2014	Duisburg
1:35:07	Weinzierl, Sybille	1958	Marathon Mülheim	08.03.2014	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:47:58	Schmücker, Jasmin	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	29.03.2014	Duisburg
1:48:24	Markhoff, Karin	1959	TSV Viktoria Mülheim	01.06.2014	Duisburg
2:16:52	Boy, Ulrike	1957	TSV Viktoria Mülheim	18.05.2014	Gelsenkirchen
2:17:45	Weinzierl, Sybille	1958	Marathon Mülheim	29.03.2014	Duisburg

Frauen W60

Jahrgang 1951 bis 1955

10 km - Straßenlauf**Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50:12	Stelkens, Angela	1950	TSV Viktoria Mülheim	22.11.2014	Essen

15 km - Straßenlauf**Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:20:44	Stelkens, Angela	1950	TSV Viktoria Mülheim	16.02.2014	Bertlich

Halbmarathon - Straßenlauf**Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:57:22	Stelkens, Angela	1950	TSV Viktoria Mülheim	01.05.2014	Wesel

Erstellt durch SELTEC TEAM

Lizenziert für LVN-Kreis Duisburg/Mülheim

www.seltec.at