

Männer M30

Jahrgang 1981 bis 1985

5 km - Straßenlauf

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:55	Fijalkowski, Andre	1981	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
26:28	Wischnewski, Sebastian	1981	Styrumer TV	14.11.2015	Duisburg
29:02	Meyer, Martin	1982	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:29	Jazbec, Tobias	1981	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
38:12	Kulick, Stefan	1985	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.10.2015	Mülheim
39:04	Menzel, Oliver	1984	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
39:04	Herberg, Rainer	1984	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
42:09	Kraschl, Stefan	1984	Rumelner TV	15.08.2015	Duisburg
54:24	Hofmann, Sebastian	1982	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
1:04:33	Meyer, Martin	1982	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:28:30	Hofmann, Sebastian	1982	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg

Männer M35

Jahrgang 1976 bis 1980

1500m

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:31,57	Schramm, Michael	1980	ASV Duisburg	20.06.2015	Oberhausen

10000m

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:08,59	Schramm, Michael	1980	ASV Duisburg	10.05.2015	Solingen

5 km - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:35	Schramm, Michael	1980	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
19:47	Greilich, Florian	1979	TuSpo Huckingen 1898	31.01.2015	Duisburg
19:52	Prpitsch, Christian	1980	Rumelner TV	14.11.2015	Duisburg
20:11	Larocca, Sandro	1976	LC Duisburg	25.10.2015	Mülheim
22:06	Rohmert, Björn	1976	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:56	Kruck, Karsten	1978	ASV Duisburg	15.08.2015	Duisburg
39:45	Kreth, Magnus	1976	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
39:52	Hedwig, Andreas	1980	Marathon Mülheim	15.08.2015	Duisburg
40:37	Janowsky, Marcus	1979	Marathon Mülheim	14.11.2015	Duisburg
42:21	Jansen, Jan	1980	ASV Duisburg	15.08.2015	Duisburg
42:48	Greilich, Florian	1979	TuSpo Huckingen 1898	28.03.2015	Duisburg
45:00	Mühle, Patrick	1979	Etus Wedau 1929	31.01.2015	Duisburg
45:59	Ulfers, Björn	1980	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
46:06	Harms, Bernd	1979	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
46:16	Müller, Markus	1977	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
48:42	Merkel, Klaus	1979	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
50:54	Schoch, Guido	1976	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
51:12	Gonnermann, Michael	1977	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
56:30	Grimm, Marco	1980	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:10:06	Harms, Bernd	1979	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:10:44	Ulfers, Björn	1980	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:11:36	Merkel, Klaus	1979	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:21:16	Gonnermann, Michael	1977	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:21:25	Schoch, Guido	1976	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:39:24	Harms, Bernd	1979	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:41:03	Kaiser, Andre	1977	TuS Baerl	28.03.2015	Duisburg
1:42:14	Ulfers, Björn	1980	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:43:03	Müller, Markus	1977	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:44:02	Merkel, Klaus	1979	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:56:27	Schoch, Guido	1976	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39:05	Kruck, Karsten	1978	ASV Duisburg	25.10.2015	Frankfurt
2:58:17	Schramm, Michael	1980	ASV Duisburg	25.10.2015	Frankfurt

Männer M40

Jahrgang 1971 bis 1975

800m

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:28,50	Theisen, Oliver	1971	Eintracht Duisburg 1848	17.05.2015	Essen

Weitsprung

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,12 (-0,8)	Lehnhard, Patrick	1973	OSC 04 Rheinhausen	20.06.2015	Oberhausen

Diskuswurf: 2000g

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,90	Lehnhard, Patrick	1973	OSC 04 Rheinhausen	20.06.2015	Oberhausen

5 km - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:19	Theisen, Oliver	1971	Eintracht Duisburg 1848	14.11.2015	Duisburg
22:02	Klütz, Hartmut	1971	ASV Duisburg	15.08.2015	Duisburg
22:14	Gstettenbauer, Lars	1972	Styrumer TV	25.10.2015	Mülheim
22:25	Vogt, Andre`	1971	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
24:50	Bambey, Thomas	1971	Styrumer TV	25.10.2015	Mülheim
25:59	Hausburg, Marc	1972	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:56	Meyer, Thomas	1974	Rumelner TV	15.08.2015	Duisburg
41:11	Siry, Martin	1971	TV Wanheimerort 1880	31.01.2015	Duisburg
42:34	Theisen, Oliver	1971	Eintracht Duisburg 1848	31.01.2015	Duisburg
44:03	Mustafic, Avdo	1973	OSC 04 Rheinhausen	15.08.2015	Duisburg
44:23	Marten, Jens	1971	Rumelner TV	14.11.2015	Duisburg
44:29	Poetschki, Thomas	1971	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
44:33	Junghänel, Michael	1975	LC Duisburg	15.08.2015	Duisburg
44:42	Vogt, Andre`	1971	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
44:54	Steffen, Marcel	1972	TSV Viktoria Mülheim	25.10.2015	Mülheim
46:08	Gollwitzer, Thorsten	1975	Marathon Mülheim	31.01.2015	Duisburg
46:08	Pohle, Stefan	1972	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
49:42	Kinnauer, Michael	1971	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
49:45	Annen, Wolfgang	1971	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
53:31	Schlette, Marc	1971	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
1:00:38	Heck, Markus	1972	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:04:45	Theisen, Oliver	1971	Eintracht Duisburg 1848	28.02.2015	Duisburg
1:06:35	Siry, Martin	1971	TV Wanheimerort 1880	28.02.2015	Duisburg
1:10:11	Gollwitzer, Thorsten	1975	Marathon Mülheim	28.02.2015	Duisburg
1:10:52	Poetschki, Thomas	1971	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:14:36	Kinnauer, Michael	1971	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:17:53	Obieglo, Thomas	1971	TV Wanheimerort 1880	28.02.2015	Duisburg
1:23:28	Schlette, Marc	1971	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:37:33	Siry, Martin	1971	TV Wanheimerort 1880	28.03.2015	Duisburg
1:38:33	Theisen, Oliver	1971	Eintracht Duisburg 1848	28.03.2015	Duisburg
1:46:10	Gollwitzer, Thorsten	1975	Marathon Mülheim	28.03.2015	Duisburg
1:48:15	Obieglo, Thomas	1971	TV Wanheimerort 1880	28.03.2015	Duisburg
1:48:49	Poetschki, Thomas	1971	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:49:51	Kinnauer, Michael	1971	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:55:29	Steffen, Marcel	1972	TSV Viktoria Mülheim	06.09.2015	Bochum

Marathon - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:50:57	Avemarie, Thorsten	1973	ASV Duisburg	25.10.2015	Frankfurt
2:52:26	Meyer, Thomas	1974	Rumelner TV	25.10.2015	Frankfurt

Männer M45

Jahrgang 1966 bis 1970

1500m

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:14,41	Köhler, Dieter	1968	TSV Viktoria Mülheim	20.06.2015	Oberhausen

Kugelstoßen: 7260g

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,79	Knoche, Heiko	1967	OSC 04 Rheinhausen	09.08.2015	Annen

Diskuswurf: 2000g

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,86	Knoche, Heiko	1967	OSC 04 Rheinhausen	09.08.2015	Annen

5 km - Straßenlauf

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:38	Gschwandtner, Rene	1969	Blau-Gelb Neumühl	31.01.2015	Duisburg
19:00	Kintzel, Marcus	1969	LC Duisburg	15.08.2015	Duisburg
19:38	Hausmann, Peter	1966	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
19:46	Alhäuser, Jochen	1967	LC Duisburg	14.11.2015	Duisburg
19:51	Sommer, Martin	1968	TV Wanheimerort 1880	31.01.2015	Duisburg
20:35	Harder, Jens	1968	Eintracht Duisburg 1848	14.11.2015	Duisburg
21:19	Zaniol, Michael	1966	Marathon Mülheim	25.10.2015	Mülheim
21:26	Ehlert, Martin	1968	Homberger TV	31.01.2015	Duisburg
22:20	Kruse, Thorsten	1967	LC Duisburg	14.11.2015	Duisburg
24:37	Lachmann, Udo	1966	Homberger TV	14.11.2015	Duisburg
25:44	Mertins, Timo	1967	TV Wanheimerort 1880	31.01.2015	Duisburg
27:00	Hache, Jens	1967	TV Wanheimerort 1880	31.01.2015	Duisburg
29:07	Hampel, Andreas	1968	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
31:20	Bring, Dirk	1967	Rumelner TV	31.01.2015	Duisburg
33:52	Kersting, Jörg	1970	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:31	Hoff, Willi	1968	Rumelner TV	31.01.2015	Duisburg
36:54	Gschwandtner, Rene	1969	Blau-Gelb Neumühl	28.03.2015	Duisburg
37:23	Schönlau, Dirk	1968	TSV Viktoria Mülheim	25.10.2015	Mülheim
37:41	Hetmanski, Adam	1970	Marathon Mülheim	25.10.2015	Mülheim
39:34	Bickschäfer, Bernd	1968	OSC 04 Rheinhausen	31.01.2015	Duisburg
40:13	Marciejewski, Adam	1968	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
40:20	Köhler, Dieter	1968	TSV Viktoria Mülheim	14.11.2015	Duisburg
40:57	Sommer, Martin	1968	TV Wanheimerort 1880	28.03.2015	Duisburg
41:11	Zimmermann, Frank	1969	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
41:56	Marquardt, Dirk	1969	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
42:07	Plitt, Carsten	1966	LC Duisburg	14.11.2015	Duisburg
42:48	Harder, Jens	1968	Eintracht Duisburg 1848	28.03.2015	Duisburg
42:50	Große, Dieter	1969	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
45:52	Roddeck, Markus	1968	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
46:47	Albrecht, Jörg	1967	OSC 04 Rheinhausen	14.11.2015	Duisburg
46:54	Poetschke, Rainer	1969	Marathon Mülheim	31.01.2015	Duisburg
47:23	Edeler, Thorsten	1967	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
47:53	Böckmann, Carsten	1970	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
50:51	Milicevic, Igor	1969	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
52:19	Esser, Volker	1968	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
53:13	Nieland, Karl	1967	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
55:25	van Treeck, Andreas	1966	LC Duisburg	25.10.2015	Mülheim
55:34	Hausmann, Peter	1966	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
55:44	Mertins, Timo	1967	TV Wanheimerort 1880	28.03.2015	Duisburg
55:58	Halfmeier, Frank	1968	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
55:59	Eberhardt, Andre	1967	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
58:12	Hansen, Andreas	1969	TV Wanheimerort 1880	31.01.2015	Duisburg
58:12	Leroi, Roland	1970	LC Duisburg	14.11.2015	Duisburg
1:04:23	Hampel, Andreas	1968	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:09:26	Bring, Dirk	1967	Rumelner TV	28.03.2015	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:01:27	Maciejewski, Adam	1968	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:01:37	Bickschäfer, Bernd	1968	OSC 04 Rheinhausen	28.02.2015	Duisburg
1:02:04	Zimmermann, Frank	1969	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:02:48	Köhler, Dieter	1968	TSV Viktoria Mülheim	28.02.2015	Duisburg
1:04:48	Marquardt, Dirk	1969	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:06:52	Große, Dieter	1969	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:09:43	Poetschke, Rainer	1969	Marathon Mülheim	28.02.2015	Duisburg
1:10:36	Böckmann, Carsten	1970	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:16:49	Edeler, Thorsten	1967	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:18:46	Milicevic, Igor	1969	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:20:52	Esser, Volker	1968	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:27:02	Roddeck, Markus	1968	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:27:28	Halfmeier, Frank	1968	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:28:48	Eberhardt, Andre	1967	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:37:06	Hansen, Andreas	1969	TV Wanheimerort 1880	28.02.2015	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:22:04	Schönlau, Dirk	1968	TSV Viktoria Mülheim	06.09.2015	Bochum
1:29:33	Bickschäfer, Bernd	1968	OSC 04 Rheinhausen	28.03.2015	Duisburg
1:29:33	Köhler, Dieter	1968	TSV Viktoria Mülheim	06.09.2015	Bochum
1:31:20	Marquardt, Dirk	1969	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:37:53	Poetschke, Rainer	1969	Marathon Mülheim	28.03.2015	Duisburg
1:38:05	Große, Dieter	1969	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:39:40	Böckmann, Carsten	1970	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:43:14	Edeler, Thorsten	1967	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:55:03	Esser, Volker	1968	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:55:28	Halfmeier, Frank	1968	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:19:49	Hansen, Andreas	1969	TV Wanheimerort 1880	28.03.2015	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:46:15	Borchardt, Michael	1968	TSV Viktoria Mülheim	26.04.2015	Düsseldorf

Männer M50

Jahrgang 1961 bis 1965

5 km - Straßenlauf

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:56	Spangenberg, Markus	1965	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
17:58	Gast, Klaus	1965	Rumelner TV	31.01.2015	Duisburg
19:14	Hirst, David	1962	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	31.01.2015	Duisburg
19:51	Spannaus, Winfried	1962	ASV Duisburg	15.08.2015	Duisburg
21:14	Grefrath, Normann	1963	Marathon Mülheim	14.11.2015	Duisburg
22:11	Pickhardt, Frank	1965	Styrumer TV	15.08.2015	Duisburg
22:32	Riechert, Hartmut	1964	Homberger TV	14.11.2015	Duisburg
22:55	Klaßen, Dieter	1961	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
24:11	Kolodziej, Kay	1961	TSV Viktoria Mülheim	25.10.2015	Mülheim
24:28	Bormann, Hartmut	1963	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
25:41	Hermanns, Ralf	1962	Mülheimer TG	31.01.2015	Duisburg
27:42	Komor, Jean-Paul	1964	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
35:37	Fenyk, Ulrich	1964	Rumelner TV	31.01.2015	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:55	Gast, Klaus	1965	Rumelner TV	28.03.2015	Duisburg
37:28	Spangenberg, Markus	1965	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
38:37	Torke, Fred	1963	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
39:34	Garcia, Juan	1964	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
39:56	Esposito, Gennaro	1962	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
40:36	Krebs, Werner	1962	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.10.2015	Mülheim
41:15	Dixkens, Jörg	1962	TV Wanheimerort 1880	31.01.2015	Duisburg
42:43	R duch, Uli	1964	Mülheimer TG	25.10.2015	Mülheim
43:06	Szczepanik, Ireneusz	1964	Laufgemeinschaft Mülheim	31.01.2015	Duisburg
43:07	Pfeiffer, Dirk	1961	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
45:01	Kittel, Norbert	1965	Eintracht Duisburg 1848	14.11.2015	Duisburg
45:25	Köller, Peter	1965	Marathon Mülheim	25.10.2015	Mülheim
46:09	Struttmann, Dietmar	1965	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
46:25	Brings, Jürgen	1961	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	31.01.2015	Duisburg
46:25	Koschlitzki, Norbert	1963	Eintracht Duisburg 1848	31.01.2015	Duisburg
46:32	Henning, Rainer	1961	Rumelner TV	14.11.2015	Duisburg
47:15	Urbanczyk, Günter	1965	TSV Viktoria Mülheim	25.10.2015	Mülheim
47:41	Ehrentraut, Heinz-Udo	1961	Rumelner TV	31.01.2015	Duisburg
47:50	Lichtenberger, Frank	1963	Styrumer TV	31.01.2015	Duisburg
47:51	Heinrich, Peter	1962	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
48:04	Kössler, Karlheinz	1963	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
48:12	Bormann, Hartmut	1963	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
48:18	Schwarz, Rainer	1961	OSC 04 Rheinhausen	15.08.2015	Duisburg
49:01	Graf, Matthias	1965	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	15.08.2015	Duisburg
49:04	Fraj, Naceur	1965	TSV Viktoria Mülheim	15.08.2015	Duisburg
49:39	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	15.08.2015	Duisburg
49:47	Gumz, Ingo	1963	Rumelner TV	31.01.2015	Duisburg
50:01	Hendriks, Holger	1964	Rumelner TV	14.11.2015	Duisburg
51:32	Ossig, Rainer	1965	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
53:13	Weyh, Harald	1962	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:05:59	Szczepanik, Ireneusz	1964	Laufgemeinschaft Mülheim	28.02.2015	Duisburg
1:11:19	Koschlitzki, Norbert	1963	Eintracht Duisburg 1848	28.02.2015	Duisburg
1:11:40	Köller, Peter	1965	Marathon Mülheim	28.02.2015	Duisburg
1:14:24	Heinrich, Peter	1962	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:14:37	Rogalla, Ribbel	1963	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:15:42	Gumz, Ingo	1963	Rumelner TV	28.02.2015	Duisburg
1:15:53	Ehrentraut, Heinz-Udo	1961	Rumelner TV	28.02.2015	Duisburg
1:16:20	Ossig, Rainer	1965	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:17:11	Urbanczyk, Günter	1965	TSV Viktoria Mülheim	28.02.2015	Duisburg
1:17:44	Lichtenberger, Frank	1963	Styrumer TV	28.02.2015	Duisburg
1:22:30	Socher, Michael	1961	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:22:42	Kössler, Karlheinz	1963	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:23:34	Bergter, Uwe	1962	TuS Hamborn-Neumühl	28.02.2015	Duisburg
1:24:28	Roder, Guido	1965	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:25:17	Huth, Thorsten	1962	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:25:42	Latta, Peter	1961	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:28:11	Pallerberg, Gino	1961	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:34:17	Müller, Daniel	1964	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:30:44	Dixkens, Jörg	1962	TV Wanheimerort 1880	28.03.2015	Duisburg
1:35:22	Szczepanik, Ireneusz	1964	Laufgemeinschaft Mülheim	28.03.2015	Duisburg
1:38:52	Wittich, Wilhelm	1964	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:42:42	Koschlitzki, Norbert	1963	Eintracht Duisburg 1848	28.03.2015	Duisburg
1:43:40	Köller, Peter	1965	Marathon Mülheim	28.03.2015	Duisburg
1:46:43	Ehrentraut, Heinz-Udo	1961	Rumelner TV	28.03.2015	Duisburg
1:51:20	Heinrich, Peter	1962	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:51:24	Gumz, Ingo	1963	Rumelner TV	28.03.2015	Duisburg
1:52:27	Ossig, Rainer	1965	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:55:19	Urbanczyk, Günter	1965	TSV Viktoria Mülheim	28.03.2015	Duisburg
1:56:28	Huth, Thorsten	1962	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:56:30	Bergter, Uwe	1962	TuS Hamborn-Neumühl	28.03.2015	Duisburg
1:59:46	Socher, Michael	1961	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:01:18	Roder, Guido	1965	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:14:28	Spangenberg, Markus	1965	ASV Duisburg	26.04.2015	Düsseldorf
3:47:34	Szczepanik, Ireneusz	1964	Laufgemeinschaft Mülheim	25.10.2015	Frankfurt

Männer M55

Jahrgang 1956 bis 1960

100m

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,32 (+0,2)	Hunold, Erhard	1956	MSV Duisburg 02 LA	17.05.2015	Essen

200m

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,70 (+0,7)	Hunold, Erhard	1956	MSV Duisburg 02 LA	20.06.2015	Oberhausen

Kugelstoßen: 7260g

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,96	Laur, Klaus-Dieter	1956	OSC 04 Rheinhausen	20.06.2015	Oberhausen

Diskuswurf: 2000g

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,74	Laur, Klaus-Dieter	1956	OSC 04 Rheinhausen	20.06.2015	Oberhausen

5 km - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:06	Wagner, Theo	1957	ASV Duisburg	15.08.2015	Duisburg
23:05	Schwoil, Detlev	1958	Styrumer TV	31.01.2015	Duisburg
25:01	Spöntjes, Willi	1959	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
27:13	Meyer, Michael	1958	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
28:26	Kamps, Jochen	1959	Rumelner TV	15.08.2015	Duisburg
28:30	Siewers, Volker	1960	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
32:40	Herrmann, Holger	1959	Rumelner TV	31.01.2015	Duisburg
34:49	Meinke, Wolfgang	1960	Homberger TV	31.01.2015	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:33	Thomauke, Norbert	1959	TuSpo Huckingen 1898	31.01.2015	Duisburg
41:41	Wehr, Matthias	1959	LC Duisburg	14.11.2015	Duisburg
42:37	Linnenschmidt, Dierk	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	25.10.2015	Mülheim
43:50	Simon, Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	31.01.2015	Duisburg
43:56	Spoden, Migo	1959	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
44:39	Bilitewski, Dr. Georg	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	25.10.2015	Mülheim
45:51	Bongartz, Peter	1958	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
45:51	Plicht, Gerhard	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	25.10.2015	Mülheim
45:56	Jakobs, Thomas	1960	TuSpo Huckingen 1898	14.11.2015	Duisburg
46:30	Brauer, Jürgen	1960	LC Duisburg	14.11.2015	Duisburg
46:32	van der Beck, Michael	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	31.01.2015	Duisburg
47:22	Schwoil, Detlev	1958	Styrumer TV	28.03.2015	Duisburg
51:19	Wilmsen, Henry	1957	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
52:05	Laur, Klaus-Dieter	1956	OSC 04 Rheinhausen	14.11.2015	Duisburg
52:56	Häbich, Klaus	1956	Laufgemeinschaft Mülheim	15.08.2015	Duisburg
53:03	Koch, Wolf-Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	28.03.2015	Duisburg
55:52	Binias, Jürgen	1960	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
56:37	Bayerlein, Ralf	1958	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
57:22	Meyer, Michael	1958	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
57:25	Brauer, Hans-Peter	1957	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
59:18	Siewers, Volker	1960	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:00:15	Herrmann, Holger	1959	Rumelner TV	14.11.2015	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03:48	Thomauke, Norbert	1959	TuSpo Huckingen 1898	28.02.2015	Duisburg
1:08:25	Spoden, Michael	1959	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:13:32	van der Beck, Michael	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	28.02.2015	Duisburg
1:16:46	Bongartz, Peter	1958	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:21:52	Binias, Jürgen	1960	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:22:52	Wilmsen, Henry	1957	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:25:31	Bayerlein, Ralf	1958	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:35:25	Bongartz, Peter	1958	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:36:24	Thomauke, Norbert	1959	TuSpo Huckingen 1898	28.03.2015	Duisburg
1:40:21	Spoden, Michael	1959	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:50:35	Jaenichen, Dieter	1956	TSV Viktoria Mülheim	06.09.2015	Bochum
1:59:15	Bayerlein, Ralf	1958	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:59:26	Wilmsen, Henry	1957	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:59:55	Binias, Jürgen	1960	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:48:53	Klaess, Oliver	1960	ASV Duisburg	26.04.2015	Düsseldorf
4:45:28	Häbich, Klaus	1956	Laufgemeinschaft Mülheim	25.10.2015	Frankfurt

Männer M60

Jahrgang 1951 bis 1955

5 km - Straßenlauf

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:20	Brüll, Felix	1951	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
23:55	Hümbs, Wolfgang	1953	LC Duisburg	14.11.2015	Duisburg
25:16	Ullein, Rolf	1955	Homberger TV	31.01.2015	Duisburg
25:35	Reinhold, Volker	1954	Eintracht Duisburg 1848	31.01.2015	Duisburg
26:19	Frochte, Klaus	1951	Eintracht Duisburg 1848	31.01.2015	Duisburg
29:43	Verfürth, Peter G.	1954	TuS Hamborn-Neumühl	15.08.2015	Duisburg
30:14	Lange, Peter	1955	Laufgemeinschaft Mülheim	31.01.2015	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:43	Degener, Peter	1952	Marathon Mülheim	25.10.2015	Mülheim
43:23	Weiland, Klaus	1955	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
44:47	Markowsky, Günter	1952	Rumelner TV	31.01.2015	Duisburg
46:48	Plehnert, Michael	1955	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
48:24	Ellerbrok, Dirk	1955	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	31.01.2015	Duisburg
51:23	Ullein, Rolf	1955	Homberger TV	28.03.2015	Duisburg
52:05	Schaary, Ernst	1955	OSC 04 Rheinhausen	14.11.2015	Duisburg
52:29	Möller, Norbert	1955	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
52:49	Reinhold, Volker	1954	Eintracht Duisburg 1848	28.03.2015	Duisburg
53:33	Iseke, Norbert	1954	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
54:48	Lange, Peter	1955	Laufgemeinschaft Mülheim	28.03.2015	Duisburg
57:18	Thielen, Walter	1952	Mülheimer TG	28.03.2015	Duisburg
58:20	Palme, Ernst	1951	TuS Hamborn-Neumühl	14.11.2015	Duisburg
1:01:01	Frochte, Klaus	1951	Eintracht Duisburg 1848	15.08.2015	Duisburg
1:11:34	Strauß, Wolfgang	1951	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06:23	Weiland, Klaus	1955	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:07:43	Plehnert, Michael	1955	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:08:20	Markowsky, Günter	1952	Rumelner TV	28.02.2015	Duisburg
1:17:52	Ellerbrok, Dirk	1955	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.02.2015	Duisburg
1:21:05	Florin, Wilhelm	1955	Homberger TV	28.02.2015	Duisburg
1:21:45	Degener, Peter	1952	Marathon Mülheim	28.02.2015	Duisburg
1:23:34	Käbe, Uwe	1954	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:24:39	Mandel, Wolfgang	1953	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:26:12	Möller, Norbert	1955	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:49:20	Strauß, Wolfgang	1951	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:36:01	Weiland, Klaus	1955	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:36:35	Markowsky, Günter	1952	Rumelner TV	28.03.2015	Duisburg
1:46:50	Plehnert, Michael	1955	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:49:58	Degener, Peter	1952	Marathon Mülheim	28.03.2015	Duisburg
1:57:18	Käbe, Uwe	1954	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:00:33	Mandel, Wolfgang	1953	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:03:49	Möller, Norbert	1955	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:37:26	Strauß, Wolfgang	1951	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg

Männer M65
Jahrgang 1946 bis 1950

Kugelstoßen: 5000g

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,69	Grunert, Kurt	1950	OSC 04 Rheinhausen	12.09.2015	Bochum

Diskuswurf: 1000g

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,09	Grunert, Kurt	1950	OSC 04 Rheinhausen	12.09.2015	Bochum

5 km - Straßenlauf

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:17	Butschko, Werner	1948	ASV Duisburg	15.08.2015	Duisburg
26:23	Huwald, Detlef	1947	Marathon Mülheim	14.11.2015	Duisburg
27:32	Haase, Heinz	1950	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
28:50	Grube, Wolfgang	1946	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	31.01.2015	Duisburg
32:01	Philipp, Hans Dieter	1949	Eintracht Duisburg 1848	31.01.2015	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:21	Müller, Peter	1947	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
48:54	Abel, Klaus	1950	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
50:11	Remmers, Günter	1949	Marathon Mülheim	14.11.2015	Duisburg
53:01	Kinnauer, Johannes	1948	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
56:40	Nüse, Siegfried	1946	TuS Hamborn-Neumühl	14.11.2015	Duisburg
58:32	Haase, Heinz	1950	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:00:50	Hesselmann, Jürgen	1947	Marathon Mülheim	28.03.2015	Duisburg
1:07:26	Philipp, Hans Dieter	1949	Eintracht Duisburg 1848	28.03.2015	Duisburg
1:16:53	Plückelmann, Willi	1948	TuS Hamborn-Neumühl	31.01.2015	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09:35	Müller, Peter	1947	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:11:58	Abel, Klaus	1950	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:20:30	Kinnauer, Johannes	1948	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
2:00:18	Plückelmann, Willi	1948	TuS Hamborn-Neumühl	28.02.2015	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:27	Müller, Peter	1947	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:43:56	Abel, Klaus	1950	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:01:23	Kinnauer, Johannes	1948	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg

Männer M70
Jahrgang 1941 bis 1945

5000m

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:26,55	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	20.06.2015	Oberhausen

Kugelstoßen: 7260g

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,13	Brosinski, Heinz	1945	Rumelner TV	20.06.2015	Oberhausen

Diskuswurf: 2000g

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,99	Brosinski, Heinz	1945	Rumelner TV	20.06.2015	Oberhausen

Speerwurf: 800g

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,17	Brosinski, Heinz	1945	Rumelner TV	20.06.2015	Oberhausen

5 km - Straßenlauf

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:23	Jacobs, Manfred	1945	Etus Wedau 1929	31.01.2015	Duisburg
27:15	Becker, Udo	1945	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
27:24	Kumschlies, Alfred	1942	Styrumer TV	15.08.2015	Duisburg
35:37	Gillat, Helmuth	1945	Rumelner TV	31.01.2015	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:52	Fröde, Volker	1945	TuS Hamborn-Neumühl	31.01.2015	Duisburg
53:45	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	14.11.2015	Duisburg
55:10	Becker, Udo	1945	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:01:53	Heinrich, Uwe	1943	TuS Hamborn-Neumühl	31.01.2015	Duisburg
1:15:25	Gillat, Helmuth	1945	Rumelner TV	28.03.2015	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:10:36	Fröde, Volker	1945	TuS Hamborn-Neumühl	28.02.2015	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:44:37	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	06.09.2015	Bochum
1:51:46	Fröde, Volker	1945	TuS Hamborn-Neumühl	28.03.2015	Duisburg
2:18:01	Heinrich, Uwe	1943	TuS Hamborn-Neumühl	28.03.2015	Duisburg

Männer M75

Jahrgang 1936 bis 1940

5000m

Männer M75

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:42,25	Schönlau, Dieter	1940	TSV Viktoria Mülheim	20.06.2015	Oberhausen

10 km - Straßenlauf

Männer M75

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45:46	Schönlau, Dieter	1940	TSV Viktoria Mülheim	14.11.2015	Duisburg

Männer M80

Jahrgang 1931 bis 1935

5000m

Männer M80

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30:50,12	Schneiderbanger, Konrad	1933	TSV Viktoria Mülheim	20.06.2015	Oberhausen

Hochsprung

Männer M80

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,10	Schneiderbanger, Konrad	1933	TSV Viktoria Mülheim	20.06.2015	Oberhausen

Männer M85

Jahrgang 1926 bis 1930

Frauen W30
Jahrgang 1981 bis 1985

Kugelstoßen: 4000g

Frauen W30

Leistung	Name	JG. Verein	Datum	Ort
9,01	Alte-Teigeler, Kerstin	1984 Eintracht Duisburg 1848	20.06.2015	Oberhausen

Diskuswurf: 1000g

Frauen W30

Leistung	Name	JG. Verein	Datum	Ort
25,26	Alte-Teigeler, Kerstin	1984 Eintracht Duisburg 1848	20.06.2015	Oberhausen

5 km - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG. Verein	Datum	Ort
22:03	Verheyen, Barbara	1983 Rumelner TV	14.11.2015	Duisburg
22:25	Ruether, Rebekka	1985 ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
31:45	Letzner, Kerstin	1983 LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG. Verein	Datum	Ort
42:04	Koopmann, Nina	1981 ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
49:00	Serfort, Inga	1983 VSG Duisburg	31.01.2015	Duisburg
52:04	Grimm, Claudia	1984 LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
52:56	Kosin, Verena	1983 Rumelner TV	14.11.2015	Duisburg
55:07	Risse, Kirsten	1982 LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
55:45	Willuhn, Catherine	1982 DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	25.10.2015	Mülheim
58:48	Baumeister, Nadine	1981 LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
1:08:43	Letzner, Kerstin	1983 LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG. Verein	Datum	Ort
1:23:57	Risse, Kirsten	1982 LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W30

Leistung	Name	JG. Verein	Datum	Ort
1:51:56	Serfort, Inga	1983 VSG Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:01:37	Risse, Kirsten	1982 LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:14:59	Baumeister, Nadine	1981 LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg

Frauen W35
Jahrgang 1976 bis 1980

Hochsprung

Frauen W35

Leistung	Name	JG. Verein	Datum	Ort
1,36	Friedrich, Annamaria	1980 Rumelner TV	20.06.2015	Oberhausen

Kugelstoßen: 4000g

Frauen W35

Leistung	Name	JG. Verein	Datum	Ort
6,23	Lehnhard, Bianka	1976 OSC 04 Rheinhausen	20.06.2015	Oberhausen
5,95	Tagbo, Yvonne	1979 OSC 04 Rheinhausen	12.09.2015	Bochum

Diskuswurf: 1000g

Frauen W35

Leistung	Name	JG. Verein	Datum	Ort
17,17	Tagbo, Yvonne	1979 OSC 04 Rheinhausen	12.09.2015	Bochum
14,72	Lehnhard, Bianka	1976 OSC 04 Rheinhausen	20.06.2015	Oberhausen

Speerwurf: 600g

Frauen W35

Leistung	Name	JG. Verein	Datum	Ort
15,53	Tagbo, Yvonne	1979 OSC 04 Rheinhausen	20.06.2015	Oberhausen

10 km - Straßenlauf

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58:44	Rätzel, Nicolle	1977	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
1:00:57	Borghoff, Bianca	1978	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
1:04:56	Schoch, Kersten	1976	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:25:21	Borghoff, Bianca	1978	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:30:11	Rätzel, Nicolle	1977	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:42:46	Schoch, Kersten	1976	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:59:27	Borghoff, Bianca	1978	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:12:28	Rätzel, Nicolle	1977	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:25:57	Schoch, Kersten	1976	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg

Frauen W40

Jahrgang 1971 bis 1975

5 km - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25:43	Wulf, Katja Maria	1972	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
27:08	Hache, Simone	1971	TV Wanheimerort 1880	31.01.2015	Duisburg
30:00	Rydsy, Sylvia	1971	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:55	Loeb, Stefanie	1974	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
48:03	Arnold, Katrin	1974	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
48:06	Bellwinkel, Inga	1971	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
49:35	Wulf, Katja Maria	1972	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
52:38	Bach, Petra	1971	Marathon Mülheim	14.11.2015	Duisburg
52:54	Gramstat, Susanne	1971	TSV Viktoria Mülheim	25.10.2015	Mülheim
55:58	Halfmeier, Andrea	1971	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
56:13	Dreibholz, Astrid	1971	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
57:23	Zimmermann, Nicole	1973	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
58:18	Theunißen, Tanja	1974	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
58:48	Rydsy, Sylvia	1971	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:09	Arnold, Katrin	1974	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:13:45	Bellwinkel, Inga	1971	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:25:27	Dreibholz, Astrid	1971	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:25:34	Zimmermann, Nicole	1973	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:27:39	Halfmeier, Andrea	1971	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:30:54	Theunißen, Tanja	1974	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:44:17	Arnold, Katrin	1974	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:48:48	Bellwinkel, Inga	1971	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:06:28	Theunißen, Tanja	1974	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg

Frauen W45
Jahrgang 1966 bis 1970

Kugelstoßen: 4000g

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,15	Piel-Fischer, Sabine	1969	OSC 04 Rheinhausen	20.06.2015	Oberhausen
7,02	Peters, Ute	1967	OSC 04 Rheinhausen	20.06.2015	Oberhausen

Diskuswurf: 1000g

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,55	Piel-Fischer, Sabine	1969	OSC 04 Rheinhausen	12.09.2015	Bochum
18,78	Peters, Ute	1967	OSC 04 Rheinhausen	20.06.2015	Oberhausen

Speerwurf: 600g

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,99	Peters, Ute	1967	OSC 04 Rheinhausen	20.06.2015	Oberhausen

5 km - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:53	Gedig-Küpper, Silke	1968	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
23:29	Simon, Iris	1969	LC Duisburg	14.11.2015	Duisburg
24:11	Canbaz, Sabine	1966	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
24:49	Kalweit, Heike	1968	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
25:48	Herrmann, Susanne	1968	Rumelner TV	14.11.2015	Duisburg
25:59	Lange, Simone	1966	LC Duisburg	14.11.2015	Duisburg
28:13	Lüther, Heike	1969	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	31.01.2015	Duisburg
33:27	Schütze, Anja	1970	TuS Hamborn-Neumühl	14.11.2015	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:46	Schimanski, Martina	1969	TSV Viktoria Mülheim	25.10.2015	Mülheim
44:16	Hesterkamp, Monika	1970	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
44:43	Gedig-Küpper, Silke	1968	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
44:58	Krallmann-Brüll, Petra	1967	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
47:50	Simon, Iris	1969	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
47:57	Canbaz, Sabine	1966	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
57:20	Kasch, Stefanie	1967	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
57:25	Lüther, Heike	1969	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	28.03.2015	Duisburg
57:55	Jung, Stefanie	1966	Styrumer TV	28.03.2015	Duisburg
1:00:22	Noack, Christiane	1967	Homberger TV	28.03.2015	Duisburg
1:02:14	Kösseler, Petra	1968	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
1:06:39	Böhm, Dagmar	1966	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:04:40	Schimanski, Martina	1969	TSV Viktoria Mülheim	28.02.2015	Duisburg
1:04:48	Hausmann, Annette	1969	Etus Wedau 1929	28.02.2015	Duisburg
1:12:46	Simon, Iris	1969	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:28:24	Kasch, Stefanie	1967	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:34:20	Kösseler, Petra	1968	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:37:06	Hansen, Sylvia	1970	TV Wanheimerort 1880	28.02.2015	Duisburg
1:38:00	Noack, Christiane	1967	Homberger TV	28.02.2015	Duisburg
1:38:54	Ehrentraut, Sabine	1966	Rumelner TV	28.02.2015	Duisburg
1:42:33	Böhm, Dagmar	1966	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:31:51	Schimanski, Martina	1969	TSV Viktoria Mülheim	28.03.2015	Duisburg
1:32:34	Hausmann, Annette	1969	Etus Wedau 1929	28.03.2015	Duisburg
1:46:14	Simon, Iris	1969	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:05:38	Kasch, Stefanie	1967	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:18:33	Ehrentraut, Sabine	1966	Rumelner TV	28.03.2015	Duisburg
2:19:24	Kösseler, Petra	1968	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:19:49	Hansen, Sylvia	1970	TV Wanheimerort 1880	28.03.2015	Duisburg
2:28:26	Böhm, Dagmar	1966	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:13:03	Möller, Antje	1969	ASV Duisburg	25.10.2015	Frankfurt
3:14:42	Schimanski, Martina	1969	TSV Viktoria Mülheim	26.04.2015	Düsseldorf

Frauen W50
Jahrgang 1961 bis 1965

400m **Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09,28	Zoll, Esther	1962	Eintracht Duisburg 1848	20.06.2015	Oberhausen

800m **Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:35,09	Zoll, Esther	1962	Eintracht Duisburg 1848	20.06.2015	Oberhausen

5 km - Straßenlauf **Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:59	Schmude, Elke	1962	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
27:12	Spöntjes, Claudia	1961	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
30:35	Meinke-Henn, Sabine	1964	Homberger TV	31.01.2015	Duisburg
31:47	Braun, Martina	1964	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
32:45	Heuer-Hendriks, Carla	1964	Rumelner TV	31.01.2015	Duisburg

10 km - Straßenlauf **Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46:09	Schmude, Elke	1962	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
46:15	Kokozinski, Susanne	1964	TSV Viktoria Mülheim	31.01.2015	Duisburg
46:20	Kels, Petra	1962	TSV Viktoria Mülheim	31.01.2015	Duisburg
47:28	Hempel, Susanne	1964	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
47:46	Schmiedel, Christiane	1964	Marathon Mülheim	14.11.2015	Duisburg
50:38	Morgenschweis, Dagmar	1962	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
51:04	Perschke, Dr. Astrid	1962	TSV Viktoria Mülheim	25.10.2015	Mülheim
51:49	Moser, Susanne	1965	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
52:17	Weidemann, Ulrike	1961	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
53:11	Szczepanik, Maggie	1962	TSV Viktoria Mülheim	31.01.2015	Duisburg
55:22	Conrad, Edda	1964	LC Duisburg	25.10.2015	Mülheim
55:28	Wiele, Birgit	1962	TV Wanheimerort 1880	28.03.2015	Duisburg
56:24	Huth, Petra	1963	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
59:23	Focks, Martina	1961	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
59:24	Dietrich, Elke	1961	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
59:44	Schulze, Anja	1964	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
1:00:17	Wittich, Birgit	1965	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
1:00:17	Heuer-Hendriks, Carla	1964	Rumelner TV	14.11.2015	Duisburg
1:02:14	Biddermann, Martina	1964	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
1:02:22	Meinke-Henn, Sabine	1964	Homberger TV	28.03.2015	Duisburg
1:08:20	van Holt, Gerlinde	1963	Homberger TV	31.01.2015	Duisburg
1:08:45	Braun, Martina	1964	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:09:03	Hecker, Andrea	1964	Rumelner TV	31.01.2015	Duisburg

15 km - Straßenlauf **Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:11:26	Kels, Petra	1962	TSV Viktoria Mülheim	28.02.2015	Duisburg
1:11:56	Kokozinski, Susanne	1964	TSV Viktoria Mülheim	28.02.2015	Duisburg
1:14:59	Hempel, Susanne	1964	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:17:02	Richter, Dagmar	1964	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:17:55	Moser, Susanne	1965	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:18:38	Perschke, Dr. Astrid	1962	TSV Viktoria Mülheim	28.02.2015	Duisburg
1:20:40	Szczepanik, Maggie	1962	TSV Viktoria Mülheim	28.02.2015	Duisburg
1:22:51	Weidemann, Ulrike	1961	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:25:18	Huth, Petra	1963	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:29:13	Focks, Martina	1961	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:32:21	Dietrich, Elke	1961	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:34:20	Biddermann, Martina	1964	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:45:23	Hecker, Andrea	1964	Rumelner TV	28.02.2015	Duisburg
1:47:11	van Holt, Gerlinde	1963	Homberger TV	28.02.2015	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:43:46	Kokozinski, Susanne	1964	TSV Viktoria Mülheim	28.03.2015	Duisburg
1:45:07	Kels, Petra	1962	TSV Viktoria Mülheim	28.03.2015	Duisburg
1:52:17	Morgenschweis, Dagmar	1962	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:53:18	Moser, Susanne	1965	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:55:50	Perschke, Dr. Astrid	1962	TSV Viktoria Mülheim	28.03.2015	Duisburg
1:58:47	Szczepanik, Maggie	1962	TSV Viktoria Mülheim	28.03.2015	Duisburg
1:59:14	Richter, Dagmar	1964	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:59:14	Weidemann, Ulrike	1961	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:10:54	Dietrich, Elke	1961	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:19:24	Biddermann, Martina	1964	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg

Frauen W55

Jahrgang 1956 bis 1960

5 km - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28:02	Hübner, Christina	1956	VSG Duisburg	31.01.2015	Duisburg
29:06	Wagner, Marlene	1959	ASV Duisburg	14.11.2015	Duisburg
30:00	Boy, Ulrike	1957	TSV Viktoria Mülheim	31.01.2015	Duisburg
30:24	Astor, Birgit	1958	VSG Duisburg	31.01.2015	Duisburg
37:45	Mellinghoff, Elke	1956	Homberger TV	31.01.2015	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45:27	Schmücker, Jasmin	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	31.01.2015	Duisburg
50:53	Markhoff, Karin	1959	TSV Viktoria Mülheim	31.01.2015	Duisburg
55:16	Rusche, Monika	1957	Laufgemeinschaft Mülheim	25.10.2015	Mülheim
56:01	Prussat, Angela	1956	Laufgemeinschaft Mülheim	25.10.2015	Mülheim
57:54	Hübner, Christina	1956	VSG Duisburg	28.03.2015	Duisburg
59:49	Boy, Ulrike	1957	TSV Viktoria Mülheim	28.03.2015	Duisburg
1:01:09	Bernauer, Angela	1958	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
1:07:53	Socher, Petra	1958	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:16:28	Markhoff, Karin	1959	TSV Viktoria Mülheim	28.02.2015	Duisburg
1:18:52	Schmücker, Jasmin	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	28.02.2015	Duisburg
1:44:29	Socher, Petra	1958	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:42:22	Schmücker, Jasmin	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	28.03.2015	Duisburg
1:51:57	Markhoff, Karin	1959	TSV Viktoria Mülheim	28.03.2015	Duisburg
2:16:18	Weinzierl, Sybille	1958	Marathon Mülheim	28.03.2015	Duisburg
2:24:26	Socher, Petra	1958	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg

Frauen W60

Jahrgang 1951 bis 1955

Kugelstoßen: 3000g

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,81	Theissen, Christel	1951	MSV Duisburg 02 LA	12.09.2015	Essen

Diskuswurf: 1000g

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,85	Theissen, Christel	1951	MSV Duisburg 02 LA	20.06.2015	Oberhausen

5 km - Straßenlauf

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:21	Hoschke, Traudel	1951	Homberger TV	31.01.2015	Duisburg
25:42	Schlottmann, Birgit	1954	Marathon Mülheim	14.11.2015	Duisburg
33:27	Klesse, Renate	1955	TuS Hamborn-Neumühl	14.11.2015	Duisburg
35:16	Stoppel-Oles, Ulrike	1955	TuSpo Huckingen 1898	15.08.2015	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:29	Grubing, Mechthild	1954	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
57:05	Johann, Regina	1954	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
57:58	Schlottmann, Birgit	1954	Marathon Mülheim	28.03.2015	Duisburg
1:00:25	Jekubczik, Christa	1952	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
1:01:31	Strauß, Petra	1952	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg
1:08:57	Biedebach, Ute	1954	LC Duisburg	31.01.2015	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:14:59	Grubing, Mechthild	1954	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:29:13	Klesse, Renate	1955	TuS Hamborn-Neumühl	28.02.2015	Duisburg
1:29:50	Johann, Regina	1954	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:30:41	Jekubczik, Christa	1952	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg
1:33:11	Strauß, Petra	1952	LC Duisburg	28.02.2015	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:10:28	Klesse, Renate	1955	TuS Hamborn-Neumühl	28.03.2015	Duisburg
2:13:06	Jekubczik, Christa	1952	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:17:09	Johann, Regina	1954	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg
2:18:43	Strauß, Petra	1952	LC Duisburg	28.03.2015	Duisburg

Frauen W65

Jahrgang 1946 bis 1950

1500m

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:51,89	Stelkens, Angela	1950	TSV Viktoria Mülheim	20.06.2015	Oberhausen

5000m

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:24,51	Stelkens, Angela	1950	TSV Viktoria Mülheim	20.06.2015	Oberhausen

10 km - Straßenlauf

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51:41	Stelkens, Angela	1950	TSV Viktoria Mülheim	28.03.2015	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:52:28	Stelkens, Angela	1950	TSV Viktoria Mülheim	06.09.2015	Bochum

Frauen W70

Jahrgang 1941 bis 1945