

Männer M30

Jahrgang 1983 bis 1987

10 km - Straßenlauf

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52:26	Hommen, Nils	1982	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg
1:00:43	Stasch, Kristian	1985	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15:32	Hommen, Nils	1982	Marathon Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:37:24	Stasch, Kristian	1985	Marathon Mülheim	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:55	Hommen, Nils	1982	Marathon Mülheim	19.03.2016	Duisburg
2:14:34	Stasch, Kristian	1985	Marathon Mülheim	19.03.2016	Duisburg

Männer M35

Jahrgang 1978 bis 1982

10 km - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:24	Horn, Matthias	1981	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	30.01.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03:34	Horn, Matthias	1981	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:28:52	Horn, Matthias	1981	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	19.03.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Männer M35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:39:02	Horn, Matthias	1981	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	05.06.2016	Duisburg
4:35:16	Wischnewski, Sebastian	1981	Styrumer TV	05.06.2016	Duisburg

Männer M40

Jahrgang 1973 bis 1977

Kugelstoßen: 7260g

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,08	Viehl, Ulrich	1972	TSV Viktoria Mülheim	04.06.2016	Essen

Diskuswurf: 2000g

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,19	Viehl, Ulrich	1972	TSV Viktoria Mülheim	04.06.2016	Essen

Speerwurf: 800g

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,06	Viehl, Ulrich	1972	TSV Viktoria Mülheim	04.06.2016	Essen

5 km - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:57	Teschner, Michael	1975	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:09	Glahn, Florian	1976	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg
44:46	Steffen, Marcel	1972	TSV Viktoria Mülheim	20.08.2016	Duisburg
56:35	Gollwitzer, Thorsten	1975	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg
57:47	Teschner, Michael	1975	Marathon Mülheim	19.03.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59:35	Glahn, Florian	1976	Laufgemeinschaft Mülheim	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:23:29	Glahn, Florian	1976	Laufgemeinschaft Mülheim	19.03.2016	Duisburg
1:54:08	Gollwitzer, Thorsten	1975	Marathon Mülheim	19.03.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Männer M40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:33:55	Gstettenbauer, Lars	1972	Styrumer TV	05.06.2016	Duisburg

Männer M45

Jahrgang 1968 bis 1972

5000m

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:52,24	Schönlau, Dirk	1968	TSV Viktoria Mülheim	04.06.2016	Essen

10 km - Straßenlauf

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:46	Schönlau, Dirk	1968	TSV Viktoria Mülheim	20.08.2016	Duisburg
45:42	Pötschke, Rainer	1969	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09:44	Pötschke, Rainer	1969	Marathon Mülheim	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:01	Pötschke, Rainer	1969	Marathon Mülheim	19.03.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Männer M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:26:34	Maciejewski, Adam	1968	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
3:38:13	Bruckermann, Frank	1967	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:14:43	Goertz, Dirk	1967	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:22:54	Poetschki, Thomas	1971	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
4:44:37	Böckmann, Carsten	1970	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg
5:45:25	Leroi, Roland	1970	LC Duisburg	05.06.2016	Duisburg

Männer M50

Jahrgang 1963 bis 1967

5 km - Straßenlauf

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:21	Fraj, Naceur	1965	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg
27:35	Bovermann, Klaus	1965	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg
28:46	Sauer, Andreas	1965	Styrumer TV	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:07	Krebs, Werner	1962	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	30.01.2016	Duisburg
41:59	Szczepanik, Ireneusz	1964	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg
44:36	Bell, Ralf	1963	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg
45:05	Zaniol, Michael	1966	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg
46:43	Urbanczyk, Günter	1965	TSV Viktoria Mülheim	20.08.2016	Duisburg
48:58	Lichtenberger, Frank	1963	Styrumer TV	30.01.2016	Duisburg
51:59	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg
54:07	Sauer, Andreas	1965	Styrumer TV	19.03.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03:11	Krebs, Werner	1962	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	20.02.2016	Duisburg
1:09:32	Zaniol, Michael	1966	Marathon Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:13:31	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:14:20	Urbanczyk, Günter	1965	TSV Viktoria Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:16:45	Lichtenberger, Frank	1963	Styrumer TV	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:36:10	Szczepanik, Ireneusz	1964	Laufgemeinschaft Mülheim	05.06.2016	Duisburg
1:37:14	Zaniol, Michael	1966	Marathon Mülheim	19.03.2016	Duisburg
1:45:10	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	19.03.2016	Duisburg
1:55:14	Lichtenberger, Frank	1963	Styrumer TV	19.03.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Männer M50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:37:21	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	05.06.2016	Duisburg

Männer M55

Jahrgang 1958 bis 1962

5 km - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:32	Josten, Olaf	1961	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg
22:07	Linnenschmidt, Dierk	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	20.08.2016	Duisburg
23:20	Plicht, Gerhard	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg
29:07	Liebern, Hans-Ulrich	1959	Mülheimer TG	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:21	Josten, Olaf	1961	Laufgemeinschaft Mülheim	19.03.2016	Duisburg
44:32	Bilitewski, Dr. Georg	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg
53:31	Koch, Wolf-Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg
53:51	Plicht, Gerhard	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	19.03.2016	Duisburg
59:31	Liebern, Hans-Ulrich	1959	Mülheimer TG	19.03.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09:05	Simon, Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:09:48	Bilitewski, Dr. Georg	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:22:37	Koch, Wolf-Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:36:05	Simon, Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	19.03.2016	Duisburg
1:43:34	Plicht, Gerhard	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	05.06.2016	Duisburg
2:00:31	Koch, Wolf-Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	19.03.2016	Duisburg
2:16:08	Liebern, Hans-Ulrich	1959	Mülheimer TG	05.06.2016	Duisburg

Marathon - Straßenlauf

Männer M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:24:43	Simon, Dieter	1958	Laufgemeinschaft Mülheim	05.06.2016	Duisburg

Männer M60

Jahrgang 1953 bis 1957

5 km - Straßenlauf

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:49	Lange, Peter	1955	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49:31	Ellerbrok, Dirk	1955	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	30.01.2016	Duisburg
50:00	Häbich, Klaus	1956	Laufgemeinschaft Mülheim	20.08.2016	Duisburg
55:19	Lange, Peter	1955	Laufgemeinschaft Mülheim	19.03.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:18:50	Ellerbrok, Dirk	1955	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:58:30	Ellerbrok, Dirk	1955	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	19.03.2016	Duisburg

Männer M65

Jahrgang 1948 bis 1952

5 km - Straßenlauf

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28:36	Huwald, Detlef	1947	Marathon Mülheim	20.08.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:51	Giesen, Heinz	1950	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:15:35	Giesen, Heinz	1950	Laufgemeinschaft Mülheim	20.02.2016	Duisburg

Männer M70

Jahrgang 1943 bis 1947

5 km - Straßenlauf

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:24	Grube, Wolfgang	1946	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:15	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg
58:19	Litfin, Harri	1942	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg
58:51	Grube, Wolfgang	1946	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	19.03.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:29	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer M70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:51:26	Kalweit, Siegfried	1942	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg

Männer M75

Jahrgang 1938 bis 1942

5000m

Männer M75

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:52,98	Schönlau, Dieter	1940	TSV Viktoria Mülheim	04.06.2016	Essen

10 km - Straßenlauf

Männer M75

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:21	Schönlau, Dieter	1940	TSV Viktoria Mülheim	20.08.2016	Duisburg

Frauen W35

Jahrgang 1978 bis 1982

5 km - Straßenlauf

Frauen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:30	Gollwitzer, Sonja	1979	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg

Frauen W40

Jahrgang 1973 bis 1977

Marathon - Straßenlauf

Frauen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:43:16	Schwede, Bianka	1976	Marathon Mülheim	05.06.2016	Duisburg

Frauen W45

Jahrgang 1968 bis 1972

5 km - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:17	Schimanski, Martina	1969	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg
26:46	Gramstat, Susanne	1971	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:43	Schimanski, Martina	1969	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg
54:41	Lüther, Heike	1969	DJK VFR Mülheim/R.-Saarn	19.03.2016	Duisburg
56:00	Gramstat, Susanne	1971	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Frauen W45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:25:45	Bach, Petra	1971	Marathon Mülheim	20.02.2016	Duisburg

Frauen W50

Jahrgang 1963 bis 1967

5 km - Straßenlauf

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:11	Lehmann, Rita	1963	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg
32:51	Mattes, Daniela	1966	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46:53	Kels, Petra	1962	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg
48:17	Kokozinski, Susanne	1964	TSV Viktoria Mülheim	20.08.2016	Duisburg
1:05:48	Lehmann, Rita	1963	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg
1:08:08	Mattes, Daniela	1966	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12:22	Kels, Petra	1962	TSV Viktoria Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:20:56	Perschke, Dr. Astrid	1962	TSV Viktoria Mülheim	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:53:20	Szczepanik, Maggie	1962	TSV Viktoria Mülheim	05.06.2016	Duisburg

Frauen W55

Jahrgang 1958 bis 1962

5 km - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:21	Barth, Karin	1961	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg
35:23	Teutsch, Christina	1957	TuS Hamborn-Neumühl	30.01.2016	Duisburg

10 km - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:31	Schmücker, Jasmin	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	30.01.2016	Duisburg
52:00	Markhoff, Karin	1959	TSV Viktoria Mülheim	30.01.2016	Duisburg
1:00:30	Boy, Ulrike	1957	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg
1:11:30	Barth, Karin	1961	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg

15 km - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09:54	Schmücker, Jasmin	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	20.02.2016	Duisburg
1:18:12	Markhoff, Karin	1959	TSV Viktoria Mülheim	20.02.2016	Duisburg

Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen W55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:10	Schmücker, Jasmin	1959	Laufgemeinschaft Mülheim	19.03.2016	Duisburg
1:51:03	Markhoff, Karin	1959	TSV Viktoria Mülheim	19.03.2016	Duisburg
2:14:16	Boy, Ulrike	1957	TSV Viktoria Mülheim	05.06.2016	Duisburg

Frauen W60

Jahrgang 1953 bis 1957

5 km - Straßenlauf

Frauen W60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:52	Schlottmann, Birgit	1954	Marathon Mülheim	30.01.2016	Duisburg
28:03	Prussat, Angela	1956	Laufgemeinschaft Mülheim	20.08.2016	Duisburg

Frauen W65

Jahrgang 1948 bis 1952

5000m

Frauen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:15,77	Stelkens, Angela	1950	TSV Viktoria Mülheim	04.06.2016	Essen

Erstellt durch SELTEC TEAM

Lizenziert für LVN-Kreis Duisburg/Mülheim

www.seltec.at