

MÜLHEIMER CROSSMEISTERSCHAFTEN 2020
Witthausbusch

Samstag, 28. März 2020

Wettbewerbe

Lauf 1	U10 männlich (M8/M9)	ca. 865 m	14.00 Uhr
Lauf 2	U10 weiblich (W8/W9)	ca. 865 m	14.10 Uhr
Lauf 3	U12 männlich (M10/M11)	ca. 865 m	14.20 Uhr
Lauf 4	U12 weiblich (W10/W11)	ca. 865 m	14.30 Uhr
Lauf 5	U14 männlich (M12/M13)	ca. 1.300 m	14.40 Uhr
Lauf 6	U14 weiblich (W12/W13)	ca. 1.300 m	14.50 Uhr
Lauf 7	U16 weiblich (W14/W15) U18 /U20/ Frauen Altersklasse	ca. 1.300 m	15.00 Uhr
Lauf 8	U16/U18/U20 männlich	ca. 2.440 m	15.10 Uhr
Lauf 9	U18/U20 m/w, Männer, Frauen und Altersklassen	ca. 5.850 m	15.30 Uhr
Lauf 10	Männer, Frauen und Altersklassen	ca. 10.400 m	16.10 Uhr

Streckenbeschreibung

Der Start erfolgt in der Nähe des oberen Eingangs zum Witthausbusch. Die Strecke verläuft dann ausschließlich über Waldwege.

Wettkampfbüro

Das Wettkampfbüro befindet sich im Seminarraum der Naturstätte im Witthausbusch. Alle Teilnehmer erhalten hier (vereinsweise) ihre Startunterlagen.

Mannschaftswertung

Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Plätze; jeweils 3 Teilnehmer eines Vereins werden als Mannschaft gewertet.

Die Klassen: M9 und M8, M11 und M10, M13 und M12, M15 und M14, W9 und W8, W11 und W10, W13 und W12, W15 und W14, Frauen und W30 und älter werden gemeinsam gewertet. Männer bis M35 und älter werden ebenfalls gemeinsam gewertet.

Meldeschluss

Die Meldungen müssen bis spätestens **Samstag, den 21.03.2020** (23.59Uhr) eingegangen sein. Bitte beachten Sie hierzu auch die Regelungen in den Ausschreibungsbedingungen.

Wertung der einzelnen Läufe

In den jeweiligen Läufen erfolgt eine Klassen- bzw. Jahrgangswertung nach DLO.

Umkleiden

Die Teilnehmer werden gebeten, in Trainingskleidung anzureisen.

Hinweis für die Betreuer

Die Vereinsbetreuer sind dafür verantwortlich, dass nur gut vorbereitete Teilnehmer an den Start gehen.

Jedermannläufe

In allen Läufen ist auch eine Teilnahme ohne Vereinszugehörigkeit (sog. JedermannläuferInnen) möglich. In der Stadtmeisterschaftswertung werden nur Athleten berücksichtigt, die einem Sporttreibenden Verein oder einer Startgemeinschaft der Stadt Mülheim an der Ruhr angehören oder ihren Wohnsitz in Mülheim an der Ruhr haben.

Strecken

ca. 865 m – 1 kleine Runde / ca. 1.300 m – 1 mittlere Runde / ca. 2.440 m – 2 mittlere Runden / ca. 5.850 m – 5 mittlere Runden / ca. 10.400 m – 9 mittlere Runden

Anschrift

Witthausbusch, Von-Behring-Platz. 9, 45470 Mülheim an der Ruhr