

**MÜLHEIMER STADT-EINZELMEISTERSCHAFTEN 2020**  
**Männer/Frauen/ männliche und weibliche Jugend U20/U18/U16/U14**  
**Offen für die Region Nord**  
**Sportanlage Kahlenberg, Jahnstraße 6, 45470 Mülheim**

**Samstag, 10. Mai 2020**

### **Wettbewerbe**

|                   |  |
|-------------------|--|
| Männer            | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 4 x 100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf                           |
| Frauen            | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 100 m Hürden, 4 x 100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf             |
| Männl. Jugend U20 | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3.000 m, 1.500 m, 4 x 100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf                  |
| Männl. Jugend U18 | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3.000 m, 1.500 m, 4 x 100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf                  |
| Weibl. Jugend U20 | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3.000 m, 1.500 m, 100 m Hürden, 4 x 100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf    |
| Weibl. Jugend U18 | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3.000 m, 1.500 m, 100 m Hürden, 4 x 100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf    |
| Männl. Jugend U16 | 100 m, 300 m (nur M15), 800 m, 3.000 m, 80 m Hürden, 4 x 100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf           |
| Weibl. Jugend U16 | 100 m, 300 m (nur W15), 800 m, 3.000 m (nur W15), 80 m Hürden, 4 x 100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf |
| Männl. Jugend U14 | 75 m, 800 m, 4 x 75 m Staffel, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf  |
| Weibl. Jugend U14 | 75 m, 800 m, 4 x 75 m Staffel, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf  |

### **Meldungen**

Die Meldungen müssen bis spätestens **Samstag, den 02.05.2020 (23.59 Uhr)** eingegangen sein. Bitte beachten Sie hierzu auch die Regelungen in den Ausschreibungsbedingungen.

### **Sprunghöhen**

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Männer, männl. Jugend U20/U18 | 1,40 m, alle 5 cm bis 1,55 m – danach 3 cm Steigerung |
| Frauen, weibl. Jugend U20/U18 | 1,30 m, alle 5 cm bis 1,45 m – danach 3 cm Steigerung |
| männl. /weibl. Jugend U16     | 1,15 m, alle 5 cm bis 1,35 m – danach 3 cm Steigerung |
| Männliche Jugend U14          | 1,05 m, alle 5 cm bis 1,25 m – danach 3 cm Steigerung |
| Weibliche Jugend U14          | 1,00 m, alle 5 cm bis 1,20 m – danach 3 cm Steigerung |

### **Hinweis**

**Die Läufe finden alle auf einer Aschebahn statt. Die Sprungwettbewerbe finden auf Kunststoff statt (Spikes max. 6 mm).**

### **Anschrift**

Sportanlage Kahlenberg, Jahnstraße 6, 45470 Mülheim an der Ruhr