

**MÜLHEIMER HALLENMEISTERSCHAFTEN 2023**  
**Westenergie Sporthalle**  
**Freitag, 24.02.2023**

**Wettbewerbe**

Männer 50 m (HK/AK):	Hochsprung (HK), Kugelstoß (HK/AK)
Frauen 50 m (HK/AK),:	Hochsprung (HK), Kugelstoß (HK/AK)
Männl. Jugend U20/U18:	50 m, Hochsprung, Kugelstoß
Weibl. Jugend U20/U18	50 m, Hochsprung, Kugelstoß
Jugend U16 männlich/weiblich:	50 m, Hochsprung, Kugelstoß
Jugend U14 männlich/ weiblich:	50 m, Hochsprung, Kugelstoß
Kinder U12 männlich/ weiblich:	50 m
Kinder U10 männlich/ weiblich:	50 m

**Meldungen**

Die Meldungen müssen bis spätestens **Samstag, den 19.02.2023** eingegangen sein. Bitte beachten Sie hierzu auch die Regelungen in den Ausschreibungsbedingungen.

**Hallenbenutzung**

Da die Halle nur für die laufenden Wettkämpfe benutzt werden darf, müssen die Athleten das Aufwärmprogramm in den Gängen oder an anderen Stellen durchführen. Die Benutzung von Spikes ist nicht gestattet.

**Vor-, Zwischen- und Endläufe**

Bei den 50 m-Läufen finden, je nach Teilnehmerzahl, mehrere Vor-, Zwischen- und Endläufe statt. Da bei dieser Veranstaltung auf die Ausgabe von Stellplatzkarten verzichtet wird, **qualifizieren sich nur die Zeitschnellsten der Vorläufe für die Endläufe.**

Bei den Kindern U10/U12 finden nur dann Zwischenläufe statt, wenn mehr als 15 Athleten (entspricht mindestens 4 Vorläufen) zum Lauf antreten.

Sollten Vor- oder Zwischenläufe aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl nicht stattfinden, findet zur Vor- bzw. Zwischenlaufzeit der Endlauf statt.

**Sprunghöhen**

männliche/weibliche Jugend U14	1,17 m alle 5 cm bis 1,32 m – danach 3 cm Steigerung
weibliche Jugend U16	1,24 m alle 5 cm bis 1,39 m – danach 3 cm Steigerung
männliche Jugend U16	1,32 m alle 5 cm bis 1,47 m – danach 3 cm Steigerung
Frauen, weibliche Jugend U20/U18	1,32 m alle 5 cm bis 1,47 m – danach 3 cm Steigerung
männliche Jugend U20/U18	1,44 m alle 5 cm bis 1,59 m – danach 3 cm Steigerung
Männer	1,54 m alle 5 cm bis 1,59 m – danach 3 cm Steigerung

**Wichtiger Hinweis**

**Aufgrund des engen Zeitplans und der beschränkten räumlichen Kapazitäten der Halle werden zu dieser Veranstaltung keine Nachmeldungen zugelassen.**

Änderungen vorbehalten