



Mein Zuhause

SWB-Mülheimer Stadteinzelschaften 2026  
Männer/Frauen /männliche und weibliche U20//U18/U16/U14/U12  
Kinder U10 und U8  
Sportanlage Wenderfeld, Wenderfeld 90, 45475 Mülheim an der Ruhr  
Samstag, 11.07.2026/Beginn 10.00 Uhr

Wettbewerbe:

**Männliche und weibliche Kinder**

U8 und U10: 50 m, 800 m, Weitsprung, Schlagwurf,  
6 x 50 m Staffel (gemischt)

U12: 50 m, 800 m, 6 x50 m (gemischt) Weitsprung, Schlagwurf, Hochsprung

**Männliche und weibliche Jugend**

U14/U16 60 m Hürden, 75 m/100 m, 800 m, Weit, Hochsprung, Kugel,  
4x75m/100m Staffel

**Männliche und weibliche Jugend**

U18/U20 100 m, 800 m, Weit, Kugel 4x100 m  
100 m Hürden nur Weiblich

Männer und Frauen 100 m, 800 m, Weit, Kugel, 4x100 m  
100 m Hürden nur Weiblich  
3.000 m (keine Altersklassenwertung)

Die Meldungen müssen bis spätestens Freitag, 03.07.2026 (23:59 Uhr) eingegangen sein.

Meldeadresse: [meldung@muelheimer-leichtathletik.de](mailto:meldung@muelheimer-leichtathletik.de)

**Aufgrund der derzeitigen Kampfrichtersituation benötigen wir von jedem meldenden Verein min, 2 Helfer. Diese bitte vorab (zur frühzeitigen Planung, spätestens bei der Meldung namentlich angeben.**

**Hochsprung Anfangshöhen:**

U12 - 1,00 m, U14 - 1,05, U16 - 1,15 m

Steigerungen beim Hochsprung 4 x 5 cm, danach 3 cm

Alle Lauf- und Sprung-Wettbewerbe finden auf Kunststoff statt (Spikes max. 9 mm sind erlaubt)

Bei den Sprintwettbewerben qualifizieren sich nur die Zeitschnellsten aus den Vorläufen für den Endlauf. Bei mehr als vier Vorläufen gibt es 2 Zeitendläufe.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!!!



*Mein Zuhause*

### Wichtige Hinweise

#### Datenschutz:

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer\*in mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden.

Bei dieser Veranstaltung werden Bilder gemacht und der Verein und seine Athleten erklären sich mit der Veröffentlichung dieser Bilder in der Zeitung/Website einverstanden.