

Mülheimer Städteinzelnmeisterschaften 2026

Samstag, 11.07 .2026

Zeit	Männer/ MJU20/U18	Frauen/ WJ U20/U18	MJ U16		WJ U16		MJ U14 3 kg 2 kg		WJ U14 kg 2 kg		MJ u12		WJ U12		MKU10		WKU10		MK U8		WKU8		Zeit	
			M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12	M11	M10	W11	W10	M9	M8	W9	W8	M7	M6	W7	W6		
10:00							60 m Hürden																	10:00
10:20														6x 50 m Staffel				6 x 50 m Staffel						10:20
10:30												6 x 50 m Staffel												10:30
10:40											Hoch	Hoch	Hoch	Hoch			50m VL	50m VL	Weit	Weit	S-Ball	S-Ball	10:40	
10:55															50m VL	50m VL							10:55	
11:10												50m VL	50m VL										11:10	
11:25											50m VL	50m VL			Weit	Weit	S-Ball	S-Ball					11:25	
11:35																		50m VL	50m VL				11:35	
11:50																				50m VL	50m VL		11:50	
12:10							Hoch	Hoch	Hoch	Hoch			50m E	50m E					S-Ball	S-Ball	Weit	Weit	12:10	
12:20												50m E	50m E										12:20	
12:30																	50 m E	50 m E					12:30	
12:40															50 M E	50 m E			Weit	Weit	50 m E	50 m E	12:40	
13:00																							13:00	
13:10																	S-Ball	S-Ball					13:10	
13:30				80m Hü																			13:30	
13:45					80 m Hürden							Weit	Weit										13:45	
13:55														S-Ball	S-Ball								13:55	
14:05																			800 m	800 m	800 m	800 m	14:05	
14:15				Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Kugel 3kg	Kugel	Kugel	Kugel												14:15	
14:30																		800 m	800 m				14:30	
14:40												S-Ball	S-Ball	Weit	Weit	800 m	800 m					14:40		
15:10												800 m	800 m	800 m	800 m								15:10	
15:30				Kugel	Kugel	Kugel	Kugel																15:30	
15:40								4 x 75 m Staffel															15:40	
15:55			4 x100	4 x 100 m				Weit	Weit														15:55	
16:10	100 m ZE																						16:10	
16:15		100 m ZE																					16:15	
16:20			100mZE	100mZE																			16:20	
16:30											75m VL	75m VL											16:30	
16:40	Kugel	Kugel			100mZE	100mZE					Weit	Weit											16:40	
17:00								75m VL	75 m VL														17:00	
17:15				Weit	Weit	Weit	Weit				75 m E	75 E											17:15	
17:25								75 m E	75 m E														17:25	
17:45								800 m	800 m	800 m	800 m												17:45	
17:55	Weit	Weit																					17:55	
18:00	800 m	800m	800 m	800m	800 m	800 m																	18:00	
18:15	3.000m	3.000m																					18:15	

Stand

01.06.2026

=

änderungen vorbehalten!